

## 体育館個人利用のご案内

### 個人利用予定表

区分	時間	毎週（金）	第3(土) 無料開放日	第4(土)	第3(日)
午前	9:00 ～ 11:30	スポーツ広場 バレーボール ※10時より開始※	バスケットボール	/	バスケットボール
	～12:00	消毒・清掃	消毒・清掃		消毒・清掃
午後Ⅰ	12:30 ～ 14:30	バスケットボール	バドミントン	/	卓球
	～15:00	消毒・清掃	消毒・清掃		消毒・清掃
午後Ⅱ	15:30 ～ 17:30	卓球	バウンドテニス ----- 卓球	卓球	バウンドテニス ----- ビーチボールバレー
	～18:00	消毒・清掃	消毒・清掃	消毒・清掃	消毒・清掃
夜間	18:30 ～ 20:30	バドミントン	バレーボール ----- ファミリーテニス	ビーチボールバレー ----- ファミリーテニス	バドミントン
	～21:00	消毒・清掃	消毒・清掃	消毒・清掃	消毒・清掃

※**利用人数制限がございます。（全面：50名／半面25名）**

※大会・事業が入る場合、上記日程と変更となることがあります。ご了承ください。

※夜間区分での中学生以下の個人利用は16歳以上の同伴者が必要となります。

※開始時間30分経過しても該当種目の利用がない場合、隣の種目が利用できます。

### 料 金

●個人利用

1回（1枠） 大人300円／中学生以下100円

（足立区内在住の70歳以上の方・障がい者手帳をお持ちの方：無料）

●スポーツ広場

1回（1枠） 大人310円／中学生以下110円

**必ず裏面の「体育館個人利用の利用制限について」をお読みください。**

# 体育館個人利用の利用制限について

## 個人利用

- **ご利用の最後30分は消毒・清掃の時間となります。** 体育館へ備え付けのアルコールとタオルにて利用箇所の消毒をお願いします。
- **利用人数を制限いたします。(全面：50名／半面：25名) 利用人数を超えての入室はできません。また、見学者の人数を含めての利用人数となります。利用人数を超えた場合、お断りとなります。**
- **体育館内へ入場される全ての方に「体調等チェックシート」のご記入をお願いしております。ご来館の際は必ずご自宅で検温してからお越しください。**
- 各時間帯の10分前から受付を行います。
- 1時間帯ごとに料金がかかります。
- 定期設定される枠と臨時設定される枠があります。  
[定期枠] 利用できる曜日や種目が決まっています。  
[臨時枠] 8日前までに団体利用の申込が無い場合は臨時の個人利用として開放いたします。詳細はセンターへお問い合わせください。

## スポーツ広場

- 利用当日、体育館にて指導員が受付を行います。
- 予定が変更になる場合もございます。詳細はお問合せください。

## 服装・お持物

- 運動のできる服装（動きやすく、汗を吸い取ってくれるもの）  
※Gパン、スカートでのご利用はできません。
- 体育館シューズ（運動に適したもの）
- お飲み物はフタ付きのもの（水筒・ペットボトル）に限り、持ち込みいただけます。  
※ **その他の飲み物・食べ物は持ち込めません。**

## 用具貸出

- 一部種目の用具貸出を行っております。(大人：50円／中学生以下：20円)  
※ コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけご自身で準備をお願いします。

## 更衣室・シャワー室

- 入室前は必ず手指を消毒し、密にならないようご注意ください。
- ロッカーのご使用はなるべくお控えいただき、シャワーを使用される際にご利用ください。