

待夢

TAIMU

NO. 425
2020 年
7 月号

おうちで楽しむ実験・工作特集

東和わくわくサイエンス「紙の上に乗ってみよう」

トウワタイムズ

7月募集開始講座・サロン・大会

ギャラクシティNEWS

7月住区センター予定



今月の新刊本紹介

皆さん、一尺といえば、どのくらいの長さを表すか、ご存じですか？一尺は約30cmだそうです。この「尺」以外にも、面積を表す「畳」、お金の単位「両」など、昔の日本で使われていた単位はたくさんあります。今回紹介するのは、そんな昔の単位についての本です。

「里」という距離の単位があります。一里は明治時代に、およそ4kmと決められたそうですが、それ以前の日本では、この「里」は面白い使い方をしていました。それは「徒歩の旅にかかる労力を表す」という使い方です。例えば、山道なら短い距離を一里、平坦なら長い距離を一里とすることで、ほぼ同じ時間がかかる、と分かるようになっていたそうです。歩いて旅をする人には、この方が便利だったんですね。

本書では、昔の日本で使われていた様々な単位と、それにまつわる雑学が書かれています。読んで、人に話したくなること間違いなしです！



7月の
図書館休館日は
20日(月)
31日(金)
です！

図書館員が調べてみました …ちょっと特別版

クリアファイルで作ってみた！
今回は先程紹介した本やインターネットの情報をもとにクリアファイルのブックカバー作りにも挑戦してみました！

『ブックカバーの本』
小苅米アキ子／編、雄鶏社
布、毛糸、革、紙：様々な素材で作られた可愛いブックカバーが載っています。中でも紙で作るブックカバーは非常にお手軽でお子さんでも簡単に作れます！

『ブックカバーを作る』
えかたけい／著、日貿出版社
アイロンと両面テープで作る簡単ブックカバーやその応用編が掲載されています。縫わないから裁縫が苦手な人でも大丈夫！

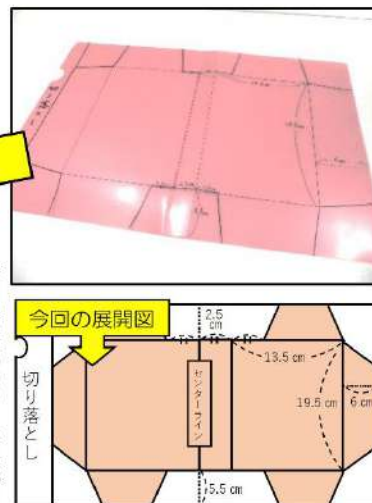
ブックカバーを作ってみよう！
新型コロナウイルスの流行に伴い、家で過ごす時間が増えた人も多いのではないでしょうか。今回はおうち時間で作れる簡単ブックカバーが掲載されている本を2冊ご紹介します。オリジナルのブックカバーで、普段と一味違った読書時間を楽しんでみてはいかがでしょうか？

クリアファイルのブックカバー

【材料・道具】

・クリアファイル…1枚
・好みのテープ
・カッター、カッターマット、定規

①本の大きさ・厚みに合わせて裁断する



② 折り線をカッターでなぞり
折り目をつけて折り込む



③ テープでとめて完成！

透けてるから
表紙が見える～

東和図書館 Facebook



詳しい作り方はFacebookを見てね！

東和わくわくサイエンス「紙の上に乗ってみよう」

ペラペラのコピー用紙は、簡単に折り曲げることができます。しかし、少し形を変えるだけで紙は驚くほど強くなります。形を工夫した強い紙は、なんと人間も支えられる力があります。紙の上に人が立つことができるか、実験してみましょう！

<用意するもの>

●A4 サイズのコピー用紙 ●丈夫な板(段ボールなど) ●セロハンテープ

※かならずおとなのひとといっしょにじっけんしてね！

<実験のやり方>

①コピー用紙を4分の1に切って丸め、セロハンテープでとめて筒にします。



②必要な筒の数は、この式で計算できます。

紙筒の数＝
乗る人の体重(kg)÷板の重さ(kg)÷5

③作った筒を、板の大きさに合わせて等間隔に並べて上に板を置きます。



④イスを支えにしたり、体を引き上げてもらい、真上から両足同時に乗ります。



<どういう仕組みなの？>

紙を丸めることで重さを支える面積が増え、紙筒1本でも約1kgを支えることができます。紙筒をたくさん使うことで、1本に加わる力が分散されて、重いものに乗せることができるというわけです。ベッドのスプリングや、ハチの巣が同じ仕組みになっています。

7月26日
募集開始講座一覧

《申込方法》…各講座に右記マークにて表示
《受付時間》…午前9時～午後8時
(※インターネット申し込みは、24時間受付。
ただし、受付開始日は午後1時よりスタート。)



※新型コロナウイルスの感染防止対策のため、講座・サロンが中止となる場合がございます、ご了承ください。

ZUMBA (ズンバ)
音楽にあわせてフィットネスダンス



音楽に合わせてフィットネスダンスを楽しみましょう。
日にち:9/4・18(金)
時間:午後7時20分～8時20分
対象:16歳以上
参加費:各810円

ヘルシーエクササイズ(7日制)



ストレッチやリズム体操中心の運動講座です。
日にち:9/14～11/9 毎(月)
(9/21、10/19を除く)
時間:午前10時30分～正午
対象:16歳以上
参加費:4,200円

元気いきいき体操(7日制)



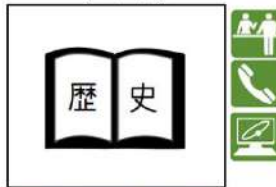
身体を動かし、運動不足を解消しましょう。
日にち:9/9～10/21 毎(水)
時間:午後1時30分～3時
対象:おおむね60歳以上
参加費:4,200円

女性のためのパステルアート



粉末状にしたパステルを指で伸ばし、やわらかな風合いの絵を作成しましょう。
日にち:9/8(火)
時間:午後1時30分～3時
対象:16歳以上
参加費:700円

東和歴史教室
～新一万円札の顔・渋沢栄一～
(2日制)



1日目は明治維新まで、
2日目は事業の発展や
その晩年を辿ります。
日にち:9/25～10/2 毎(金)
時間:午後3時～4時30分
対象:16歳以上
参加費:1,000円

男性のための料理教室
～残暑に負けない時短メニュー～



手軽に作れるおかずや肴などを
みんなで料理しましょう。
日にち:9/18(金)
時間:午後6時30分～8時30分
対象:16歳以上
参加費:1,700円

アロマクラフト



アロマを使用したものづくり
を行います。
日にち:①9/2②9/16③9/30(水)
時間:午前10時～11時30分
対象:16歳以上
参加費:各1,210円
①サシェ
②アロマリンス
③ハーブ塩

セルフセラピー
「オリジナルオイルでハンドケア」
「立ち仕事に効くフットケア」



オリジナルオイルを作り、
セルフマッサージを行います。
日にち:①9/8②9/22(火)
時間:午後7時～8時30分
対象:16歳以上
参加費:各1,210円
①オリジナルオイルでハンドケア
②立ち仕事に効くフットケア

6月26日
募集開始講座

はじめてのチアダンス (7日制)



ボンボンを使ったチアダンスの
初心者クラスです。
日にち:9/8～10/27 毎(火)
(9/22除く)
時間:午後3時15分～3時45分
対象:3～6歳の初めて参加する方
参加費:4,020円

キラキラなボンボン
楽しくチアダンスA(10日制)



ボンボンを使ったチアダンスを
体験しましょう。
日にち:9/8～11/24 毎(火)
(9/22、11/3除く)
時間:午後4時～4時45分
対象:4～6歳の子どもかつ経験者
参加費:7,400円

キラキラなボンボン
楽しくチアダンスB(10日制)



ボンボンを使ったチアダンスを
体験しましょう。
日にち:9/8～11/24 毎(火)
(9/22、11/3除く)
時間:午後5時～5時45分
対象:小学1～3年生
参加費:7,400円

電話受付はこちらまで ☎03-3628-6201



《申込方法》…各講座に右記マークにて表示
《受付時間》…午前9時～午後8時
(※インターネット申し込みは、24時間受付。
ただし、受付開始日は午後1時よりスタート。)

7月 サロン・大会一覧

おはじきサッカーを楽しもう



おはじきサッカーの基礎と
練習試合を体験！
日にち:7/2・16(木)
時間:午後3時～4時30分
対象:どなたでも
参加費:無料

ビブリオバトル@
東和ゲーム部！



ビブリオバトルやテーブルゲ
ームを行います。
日にち:7/4(土)
時間:午後4時15分～4時45分
対象:どなたでも
(※バトラーとして参加さ
れる方は紹介する本を1
冊お持ちください。)
参加費:無料

将棋サロン



気軽に対局を行える場に
参加してみませんか？
日にち:7/4・18(土)
時間:午後1時30分
～3時30分
対象:4歳以上
※4歳～小学校低学年の
子どもは保護者同伴
参加費:200円(※4歳～中学生無料)
140円(70歳以上の方、
障がい者手帳をお持ちの方)

おもちゃの病院



壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修
理してくれます。
日にち:7/8(水)
時間:午後1時～4時
対象:どなたでも
参加費:原則無料
(部材代を頂く場合があります)

なつメロ広場



なつかしの昭和歌謡・童謡を歌
い、地域の方と交流しましょう。
日にち:7/9(木)
時間:午後2時～4時
対象:どなたでも
参加費:500円

東和将棋大会



様々な年齢層による大会で
腕試しをしませんか？
日にち:7/12(日)[第106回大会]
時間:午前10時～午後4時
(※参加希望の方は、当日会場
にて午前9時30分～10時の間
に、お申し込みください。)
対象:中学生以上
参加費:500円

頭の健康 脳カッサロン



簡単なクイズや歌を歌い
脳カッをしましょう。
日にち:7/15、8/19(水)
時間:午前10時～11時30分
対象:おおむね50歳以上
参加費:150円

東和住区センター 7月の予定

Tel : 03-3628-6206

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館制限をしております。
また、以下イベントは中止となる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

悠々館

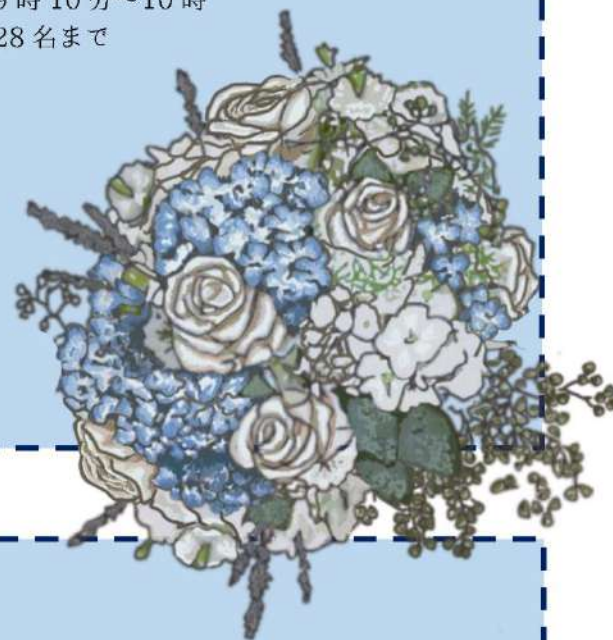
開館時間
午前9時～11時30分
正午～午後2時30分

休館日
毎週日曜日、7/23（木・祝）・24（金・祝）

転倒予防体操
7/3・10・17・31（金）
午前9時10分～10時
先着28名まで

住区 de ラジオ・ダーツ
7/8・22（水）の予定
午前9時10分～10時
先着28名まで

ハンドベル
7/13（月）
午前10時～正午
定員14名まで



児童館

児童館は閉館中です。

（ランドセルで児童館のみご利用できます。）



ギャラクシティ NEWS
GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

= VR でギャラクシティを冒険しよう！

VR クイズラリー Virtual Reality Quiz Rally

🎧 ギャラクシティ初のVRイベント開催！ 🎧

ギャラクシティがVR化!!

いつも、みんなが遊んでいる場所が臨場感溢れるバーチャル空間になりました！
2つのミッションがあるため、おうちで挑戦しよう！

MISSION1

VRクイズラリー

VRの中に【10問のクイズ】があるよ。
クイズを探して答えてみよう！全問正解者
には【抽選で合計50名様に、まるちたいけん
ドームペアチケット】をプレゼント。
応募はHPの専用フォームよりお願いします。

※プレゼントキャンペーンの応募期間は2020年8月31日（月）まで

MISSION2

ギャラぽんさがせ!

VRの中から【ギャラぽん】をさがそう！
数字のついたギャラぽんを順番につなげると、
ギャラぽんからのメッセージがはみよ。
答えをギャラクシティ公式LINEに入力して
正解すると、ギャラぽんから返事がくみよ。

※答え合わせは、友だち登録が必要です。

詳細は特設ページをご確認ください。



特設ページ
←はこち

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※11-3-9月に連絡休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索
イベント内容は変更になる可能性があります。
あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

【バス】

(東武バス) 綾瀬駅⇔東和住区センター

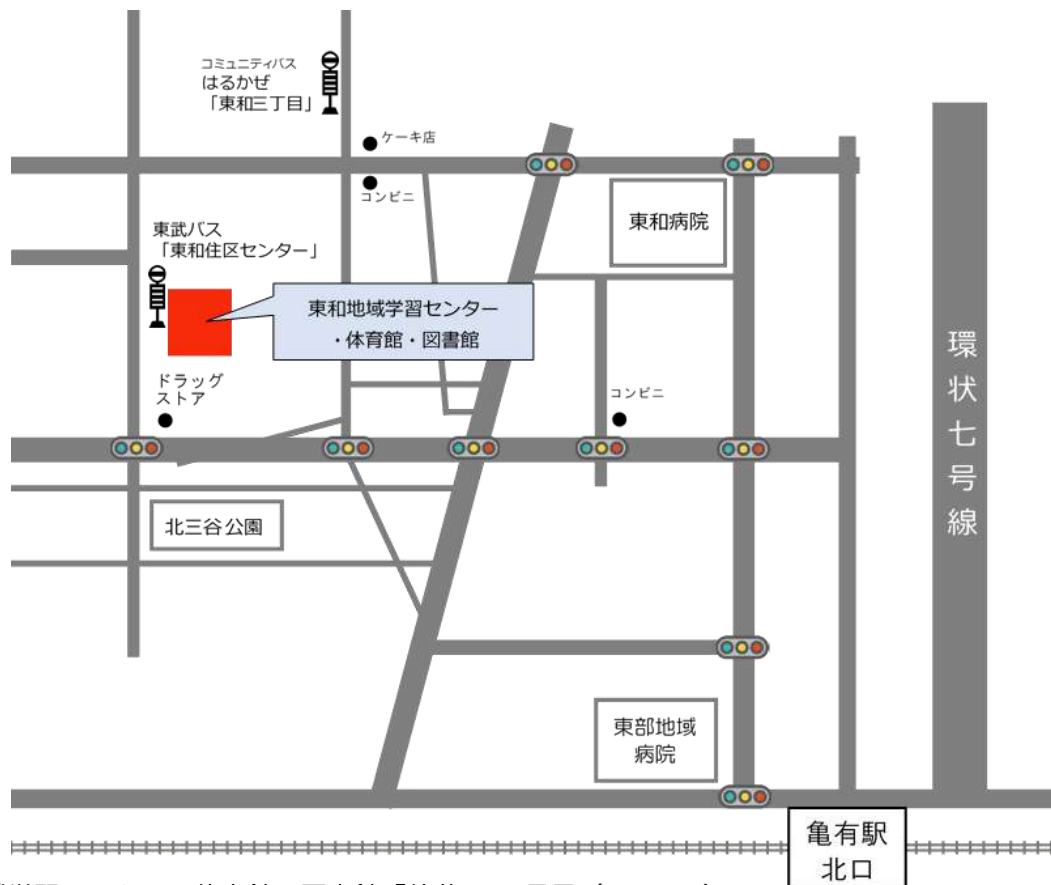
「東和住区センター」下車 徒歩0分

(足立コミュニティバスはるかぜ) 綾瀬駅⇔亀有駅

「東和三丁目」下車 徒歩3分

【徒步】

JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 17 分



足立区東和地域学習センター・体育館・図書館『待夢』 7月号 (Vol.425)

発行／足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒120-0003 東京都足立区東和 3-12-9

休館日／（センター）7/20（月）、（図書館）7/20（月）・31日（金）

東和地域学習センター・体育館☎03-3628-6201 東和図書館☎03-3628-6203

メールアドレス:towalcc-ys@bb.wakwak.com

責任・指定管理者／ヤオキン・ASCC 共同事業体

東和センター



各SNS
リンク



HP