

待夢

T A I M U
NO. 429
2020年
11月号

乾燥の季節、火災への心構えを

東和×芸術の秋
11月の記念日カレンダー
東和の料理教室 ぱぱっと楽飯（らくめし）
～サバ缶&きのこカレー～
火災から身を守るために
トウワタイムズ
11月募集開始講座・サロン・大会
ギャラクシティNEWS
11月住区センター予定

11月の記念日カレンダー

1日 (日)	紅茶の日
2日 (月)	博物館の日
3日 (火)	文化の日
4日 (水)	ユネスコ憲章記念日
5日 (木)	雑誌広告の日
6日 (金)	ねるとんの日
7日 (土)	あられ・せんべいの日
8日 (日)	いい歯の日
9日 (月)	換気の日
10日 (火)	トイレの日
11日 (水)	ピーナツの日
12日 (木)	洋服記念日
13日 (金)	うるしの日
14日 (土)	いい石の日
15日 (日)	七五三祝い
16日 (月)	幼稚園の日
17日 (火)	将棋の日
18日 (水)	土木の日
19日 (木)	農協記念日
20日 (金)	毛皮の日
21日 (土)	世界テレビ・デー
22日 (日)	いい夫婦の日
23日 (月)	勤労感謝の日
24日 (火)	オペラ記念日
25日 (水)	ハイビジョンの日
26日 (木)	ペンの日
27日 (金)	ノーベル賞制定記念日
28日 (土)	税関記念日
29日 (日)	いい服の日
30日 (月)	カメラの日



11月30日 「カメラの日」

昭和52年のこの日は、小西六写真工業（現コニカミノルタ株式会社）から、オートフォーカス機能を搭載した、世界初のコンパクトカメラ「ジャスピンドコニカ」が発売された日です。

今では、カメラが自動でピントを調節してくれるのが当たり前になっていますよね。しかし当時では画期的であり、このカメラは比較的高価だったにもかかわらず、2年間で100万台も卖れたそうです。

この日はスマートフォンの代わりに、昔使っていたカメラを使って写真を撮ってみては？

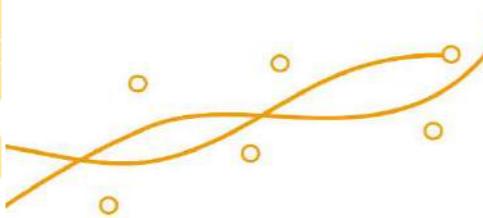
参考：『記念日の本 「今日はなんの日？」ビジネスにつきあいに生かせる“行動ごよみ”』

生活情報研究会／著 ごま書房

『記念日・祝日の事典』 加藤迪男／編 東京堂出版

東和×芸術の秋

「彫刻アート シャインカービング教室」



「芸術の秋」に自宅でも楽しめる新しい芸術的趣味を始めるきっかけを作つてみるのはいかがでしょうか。
そもそも、「芸術の秋」という言葉は今でこそ広く伝わっていますが、この言葉の初出は、とある雑誌がきっかけだそうです。1918年に発行された雑誌の中にあった「美術の秋」という言葉から「芸術の秋」という言葉に変化したと言われています。また、秋には大きな美術展が多く開催されることも由来のひとつだそうです。

植物の紅葉が始まる季節でもあるので、そこから着想を得て、芸術を始める人が多くなるというのも理由のひとつなのではないでしょうか。

東和地域学習センターには多くの芸術系講座があり、8月号ではパステルアート、9月号はアロマクラフトとセルフセラピーを紹介しました。

今回はその中でも12月より新しく開催される講座、

「彫刻アートシャインカービング教室」をご紹介します。

お申込み受付中

【彫刻アートシャインカービング教室】

日時：12月13日（日）

時間：午後1時～3時

対象：11歳以上

定員：8名

料金：2,110円（保険料込み）

持ち物：特になし

彫刻刀を学校の授業で使用する11歳からお申込みいただけます。ご興味のある方はぜひ東和地域学習センターにお問い合わせください。
今年の秋は「芸術の秋」で新しい趣味を見つけてみませんか？

シャインカービングは全く新しいアート作品。

専用のシートを彫刻刀で彫ることでガラスのような質感が生まれる新しいアート作品です。必須な道具は2種類の彫刻刀のみなので、どんな道具でも気軽に始めることができます。

木彫りと違いシートも固くないので、力を入れすぎてうつかり指を：なんてことも少ないのでしょう。

力を入れすぎでうつかり指を：なんてことも少ないのでしょう。

木彫りと違いシートも固くないので、力を入れすぎてうつかり指を：なんてことも少ないのでしょう。

力を入れすぎでうつかり指を：なんてことも少ないのでしょう。

火災から身を守るために

11月9日～15日は「令和2年秋季全国火災予防運動」期間です。
身近な火災について、備えていますか？

肌寒くなり、ストーブなど火を扱う機会が増えてきます。ほんの少しの不注意、誤使用で火は取り返しのつかないことがあります。

たばこ、こんろ、ストーブといった生活に身近なものが、多くの火災の原因となっています。

消防庁が火災を防ぐポイントとして、以下の3つを呼び掛けられています。

- (1)寝たばこは絶対しない
- (2)ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- (3)こんろに火を点けたままでそばから離れない

また、万が一火災が発生してしまったときのため、
火災報知器、消火器の備えをしましょう。

消火器の使用期限を知っていますか？

ご家庭に必ず用意しておきたい消火器。使用期限があることはご存知ですか？
消火器の設計標準使用期限は製造より10年です。過ぎてしまったものは、新しい
ものに交換しましょう。



消火器の使用期限は本体に記載されています。この
機会に、一度確認をしてみてはいかがですか？

また、住宅用火災報知器の電池寿命も約10年です。
消火器と合わせて、点検を行うことをおすすめします。

令和元年 全国の主な出火原因

出火原因	件数
たばこ	3,557 件
たき火	2,911 件
こんろ	2,890 件

総務省消防庁「令和元年(1月～12月)における火災の概要(概数)」より

東和の料理教室

ぱぱっと楽飯（らくめし） ～サバ缶＆きのこカレー～



今月は「男性のための料理教室」より、
秋を楽しむ時短レシピが届きました。

秋の味覚を楽しめるマイルドな味付け
で、辛い物が苦手な方でもおいしくお召
し上がりいただけます。ぜひ、お試しく
ださい。

レシピ提供：田中瑞枝

※サバ缶カレーは作った当日にお召し上がりください。残ったときは冷凍保存をオススメします。
保存袋に薄く伸ばし冷凍していただくと、短時間で解凍できます。

※サバが苦手な方は、野菜と一緒に煮込むとサバが小さく崩れ食べやすくなります。

[材料] 4人前

サバ缶 ····· 1缶
トマトジュース（無塩） ····· 200cc
玉ねぎ ····· 1/2個
マッシュルーム ····· 8個
しめじ ····· 1/2パック
サラダ油 ····· 大さじ1

おろし生姜 ····· 少々
水 ····· 500cc
牛乳 ····· 100cc
カレールー（市販中辛） ····· 100g
ごはん ····· 適量

付け合わせにお好みで：レタス、トマト

[下準備]

①野菜の下ごしらえ

- ・マッシュルームは半分の大きさに切る。
- ・しめじは根元を落としほぐす。
- ・玉ねぎは薄切りにする。
- ・生姜はすりおろしておく。

②サバ缶の下ごしらえ

サバ缶は、汁とサバを分けておく。
(手を切らないように注意)
今回は200gの缶を使用。

[つくり方]

1.深めのフライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎ、マッシュルーム、しめじをしんなりするまで炒める。

2.よく炒めたところに水500cc、トマトジュース200cc、サバ缶の汁を入れ煮立て、火を止めてカレールーを入れ溶かす。

3.再び弱火で焦げないように気を付けながら5分程度煮込み、牛乳、すりおろし生姜を入れ混ぜ、分けておいたサバを入れさらに5分煮て味をなじませて完成。



11月の図書館休館日は、16日(月)、30日(月)です。

今年も残すところあと2ヶ月。年末年始に向けてしまわなければならないことが増え、日々の予定に追われている人も多いはずです。今回は、そんな予定を整理する「バレットジャーナル」活用術の本を紹介します。

バレットジャーナルとは、1日の中でやることやアイデア、予定などをメモし、独自の記号を用いて情報を整理するノートです。記入形式に特に決まつたものではなく、使用するノートも自由です。しかし、自由だからこそ、どのように書けば良いか迷う人もいるかもしれません。この本には、バレットジャーナルの使い方の他、実際の使用例が掲載されています。書き出すことで考えが整理され、見えてくるものもあるはず！ 心と頭をすっきり片付けて、余裕のある日々を送りたい、そんなあなたにぴったりな1冊です。

今月の新刊本紹介



図書館員が調べてみました

このコーナーではレファレンスサービスを疑似再現し、図書館員が気になったことを調べて紹介します。



皆さんは11月1日が何の日かご存知ですか？ 調べてみると大の日、すしの日、泡盛の日…と様々な記念日になっていることがわかります。その中でも、食欲の秋にぴったりなのが紅茶の日。秋は栗や芋、梨など旬の甘味がたくさんあり、魅力的な期間限定スイーツが多く発売される季節でありますね。そんなスイーツを楽しむ時に欠かせないのがお供の飲み物。コーヒー派か紅茶派か好みがわかるるところですが、どちらも生産地や品種によって、香りや味に大きな違いが出るようです。それなら、自分お気に入りのスイーツに相性抜群の飲み物を見つけてみたいですね。そこで今回は、紅茶の日に因んで、生産地ごとの紅茶の種類・特徴について調べてみまし

た！

・『紅茶事典 厳選の茶葉131種』

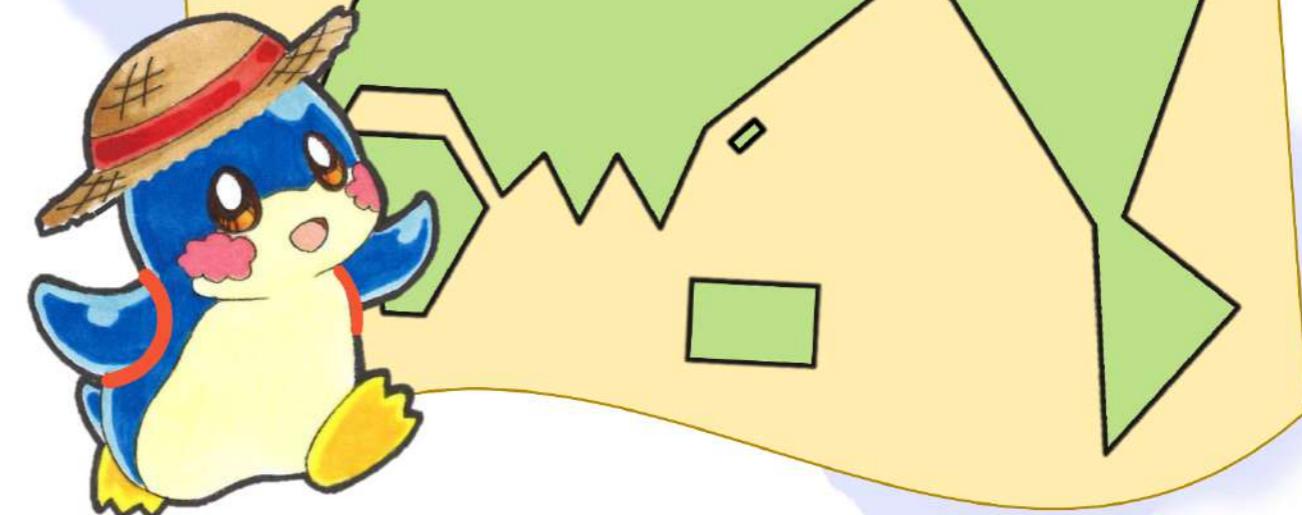
機淵猛／著 新星出版社

山田栄／監修 主婦の友社

秋の読書週間
児童向けイベント

トウワタイムズ

ぺったの
どくしょ
せかい
いっしゅう
読書で世界一周！



＜参加方法＞

- とうわとしょかん て い お せ か い ち づ 東和図書館のカウンターに置いてある世界地図を 手に入れよう。すごろくの台紙になっているよ！
- としょかん か ほん さつすうぶん すす 図書館で借りた本の冊数分だけすごろくを進める ことができるよ！
- たいりく せ っ ち か か か か か とお 大陸ごとに設置されている観光スポットを通ると ぺったのしおりがもらえるよ！（全6種類）
- けい さつ か せ か い い っ し ゆ う ひと 計18冊借りて世界一周できた人にはぺったの メダルシールをプレゼント！

東和住区センター 11月の予定

Tel : 03-3628-6206

※新型コロナウイルスの感染防止対策のため、開館制限しております。
また、以下のイベントは中止・変更となる場合があります。ご了承ください。

悠々館

開館時間
午前 9時～11時30分
正午～午後2時30分

転倒予防体操
11/6・13・20・27（金）
午前9時10分～10時
先着28名

ハンドベル
11/9（月）
午前10時～正午
定員14名まで

休館日
毎週日曜日、11/3（火・祝）・23（月・祝）

東和 de ラジオ&ダーツ
11/11・25（水）
午前9時10分～10時
先着28名



児童館

開館時間
平日 午前10時～午後6時
土曜 午前9時～午後6時

児童館子育てサロン
(定員制・予約制)
未就学児対象

ママといっしょに
(定員制・予約制)
11/19（木）
午前10時30分～11時30分
未就学児対象

休館日
毎週日曜日、11/3（火・祝）・23（月・祝）
※一般利用は臨時閉館中です。

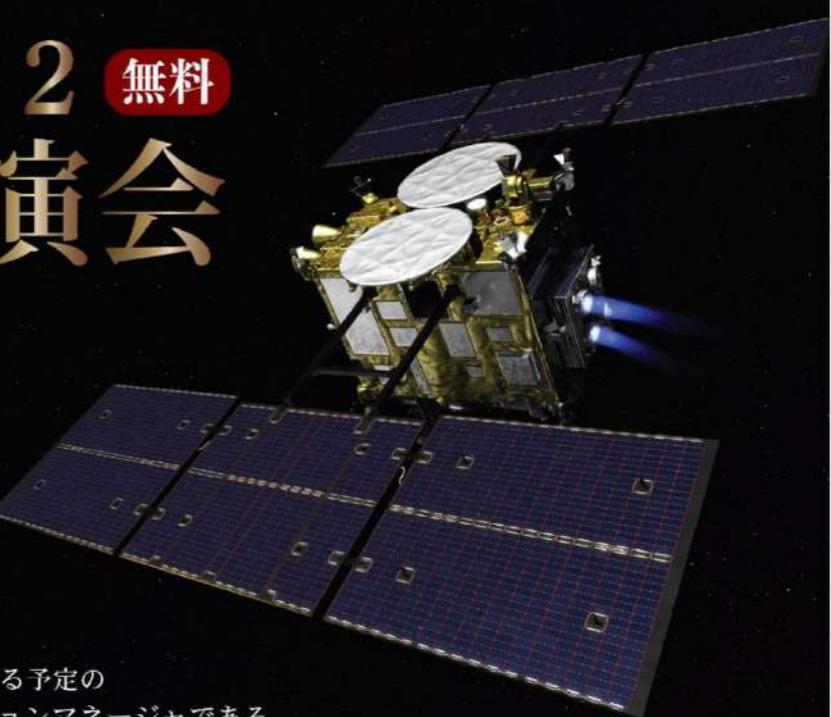
どうようあそび
(定員制・予約制)
毎週土曜日
小学生以上対象

すくすくクラブ
(定員制・予約制)
11/26（木）
午前10時30分～11時30分
0歳児対象



※詳細につきましては、児童館までお問い合わせください。
※ランドセルで児童館は、ご利用できます。

祝・はやぶさ2 無料 凱旋講演会



12月6日（日）、地球にカプセルを届ける予定の
小惑星探査機「はやぶさ2」のミッションマネージャである
JAXA宇宙科学研究所の吉川真氏による講演会を開催。
小惑星「リュウグウ」で発見されたものとは？
はやぶさ2の活躍と最新の結果についてお話をいただきます。

©HAYABUSA2～REBORN制作委員会

2020年
12月12日（土）
午後6時～午後7時
(開場午後5時45分)

【場所】まるちたいけんドーム（プラネタリウム）
【対象】小学生以上（小・中学生は保護者同伴）
【定員】50名※注1 車いす1席 ※棧敷席の使用は不可
【申込】事前申込制 11月14日（土）～
電話／1階図書受付カウンター
午前9時～午後8時（休館日をのぞく）



11月14日（土）からは番組投影も開始!!
※詳細はホームページをご確認ください。



宇宙航空研究開発機構、宇宙科学研究所、准教授。理学博士。
「はやぶさ2」ミッションマネージャ。1962年、栃木県栃木市生まれ。東京大学・同大学院卒業。郵政省通信総合研究所、フランスのニース天文台等で職務を行った後、1998年より現職。専門は天体力学で、太陽系天体探査や天体の地
球衝突問題について研究を進めている。

※注1) 足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインが改訂されたため、イベントについては、
状況により定員を変更する場合がございますので、予めご了承ください。引き続き消毒・換気も実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申込み】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！

Q ギャラクシティ 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解と
ご協力をお願い致します。

※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。

※イベントにつきまして、定員に達した際はご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交 通 案 内

【バス】

(東武バス) 綾瀬駅↔東和住区センター

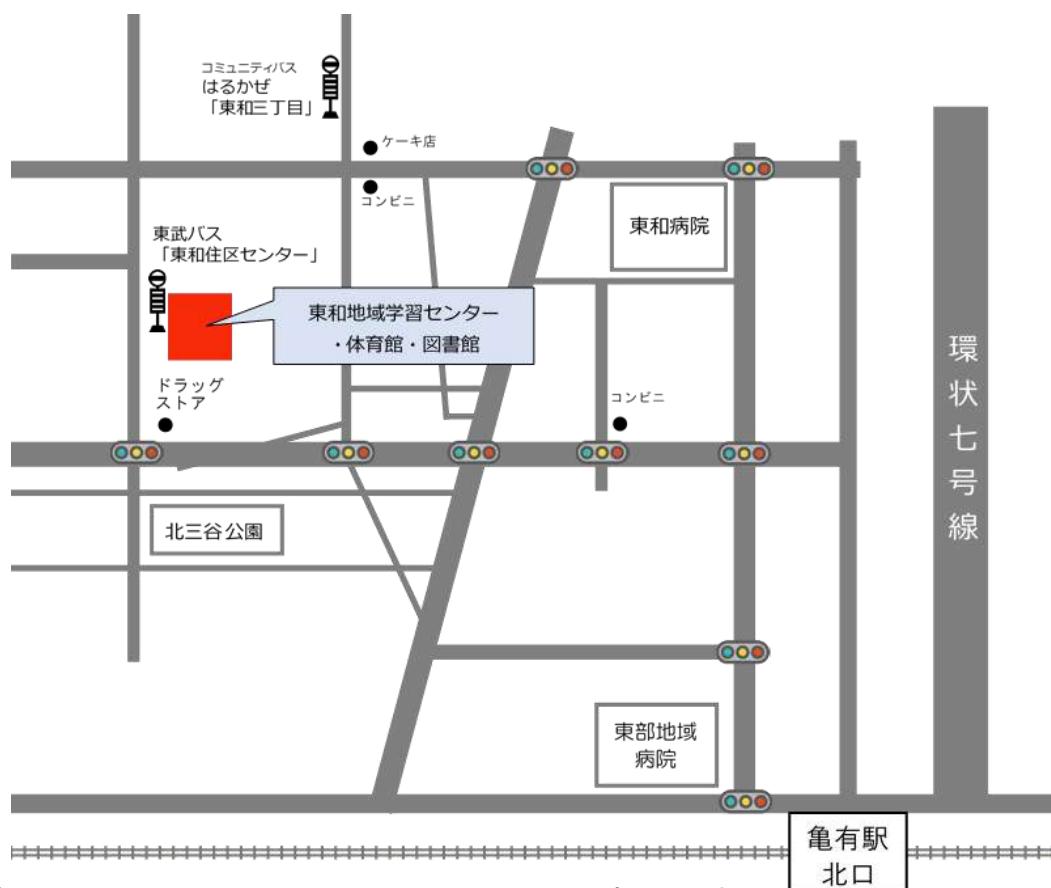
「東和住区センター」下車 徒歩 0 分

(足立コミュニティバスはるかぜ) 綾瀬駅↔亀有駅

「東和三丁目」下車 徒歩 3 分

【徒歩】

JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 17 分



足立区東和地域学習センター・体育館・図書館『待夢』 11月号 (Vol.429)

発 行／足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒120-0003 東京都足立区東和 3-12-9

休館日／(センター) 11/16 (月)

(図書館) 11/16 (月)・30 (月)



各SNSリンク

東和地域学習センター・体育館[☎:03-3628-6201] 東和図書館[☎:03-3628-6203]

メールアドレス:towalcc-ys@bb.wakwak.com



HP

責任・指定管理者／ヤオキン・ASCC 共同事業体

東和センター



「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウインドウズ運動開催中
足立区