

足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

待夢

TAIMU

NO. 432
2021年
2月号

昨年、好評の料理教室

ショコラ・テリーヌ レシピ大公開

2月募集開始講座・サロン
東和の料理教室 ショコラ・テリーヌ
トウワタイムズ
ギャラクシティNEWS
2月住区センター予定

写真提供者：東光会 鈴木様

東和の料理教室

かんたん、おいしい、 ショコラ・テリーヌ



バレンタインの季節にオススメな濃厚ショコラ・テリーヌのご紹介です。シンプルな4つの材料で、ほっぺの落ちるおいしさ♡チョコレートの種類を変えてみたり、出来立て熱々、冷やしてフルーツやホイップクリームを添えて...お気に入りの食べ方を見つけてくださいね。

レシピ提供：服部 有里

【材 料】

- ♡ビターチョコレート (カカオ 70%)・・・90g
- ♡バター (食塩不使用)・・・70g
- ♡グラニュー糖・・・45g
- ♡全卵・・・75g

【下準備】

- ♡ハートのアルミ型 3個または、パウンドのアルミ型 (16cm) 1本
- ♡オーブンの予熱 170℃に温めておく

【つくり方】

- 1.ボウルにビターチョコレートとバターを入れて湯煎にかけ、ゴムベラで混ぜて溶かし合わせる。
- 2.グラニュー糖を加えて泡立て器で混ぜ、湯煎にかけて 50～55℃にする。
- 3.別のボウルに全卵を入れて湯煎にかけ、なるべく空気を入れないように泡立て器ですり混ぜながら 50℃に温める。
- 4.2 に 3 の卵を数回に分けて加え、そのつど泡立て器で混ぜる。
- 5.卵を加えて、はじめのころはシャバシャバとした状態。何度か加えていくと、乳化する直前はザラツとし、モロモロとした分離したような状態となる。
- 6.さらに卵を加えて混ぜ続けると、徐々に卵とチョコレートやバターの油脂分が融合して乳化し、つやが出て、なめらかな状態になる。
- 7.ゴムベラでムラのないように混ぜ、準備した型に流し入れる。トントンと空気を抜く。
- 8.170℃のオーブンで、約 15分～20分間焼く。中はトロトロなので、網に乗せてそのまま完全に冷ます。その後、冷蔵庫で冷やして完成。

2月26日

募集開始講座一覧

《申込方法》…各講座に右記マークにて表示 電話受付はこちらまで ☎03-3628-6201

《受付時間》…午前9時～午後8時

(※インターネット申し込みは、24時間受付。

ただし、受付開始日は午後1時よりスタート。)



※新型コロナウイルスの感染防止対策のため、講座・サロンが中止となる場合がございます。ご了承ください。

3月「はつらつ教室 A」受付開始日について



はつらつ教室 A



イスに座ったままできる筋トレや脳トレをして楽しみましょう。
日にち:3/25(木)
時 間:午前10時～11時30分
対 象:区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
参加費:無料

今年度のはつらつ教室は12月開催分より、

- 1、「同じセンター」で
- 2、「同じ内容」に参加したかによって受付開始日が変わりました。

「東和学习センター」の3月開催分は11/26(木)実施分と「同じ内容」となります。

11/26(木)「はつらつ教室 A」(内容:運動 90分)に参加されましたか？

いいえ

はい

2/16(火)～25(木)の間
未参加者を先着順で受付
※2/15は休館日です。

2/26(金)以降
全員を先着順で受付

2月

サロン・大会一覧

おはじきサッカーを楽しもう



おはじきサッカーの基礎と練習試合を体験！
日にち:2/4・18(木)
時 間:午後3時～4時30分
対 象:どなたでも
参加費:無料

頭の健康 脳カツサロン



簡単なクイズで脳カツをしましょう。
日にち:2/17(水)
時 間:午前10時～11時30分
対 象:おおむね 50歳以上
参加費:150円

おもちゃの病院



壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
日にち:2/10(水)
時 間:午後1時～4時
対 象:どなたでも
参加費:原則無料
(部品代を頂く場合があります。)



2月の図書館休館日は、15日(月)、26日(金)です。

今月の新刊本紹介



『プチプラ10分DIY』

松本恵理／監修 樫出版社

物作りを始めたばかり興味を持ちたりする人が増えたおうち時間。ふと、家の中を見渡してみると、ちょっとした入れ物や置き場所が欲しい。なることも増えたのではないだろうか。

今回紹介するこの本には、有孔ボードに長ネジを差し込むだけで出来るスモール食器棚や、フォトフレームを組み合わせて作るパーティション等、玄関からキッチン、リビングにあると便利なアイテムの作り方が紹介されています。材料や必要な道具も一通り紹介されているのに加え、どれも約10分(最長でも約15分)で作成出来る手軽さです。

また、道具の使い方や壁紙の貼り方、アンティーク調やダメージ加工等といった色の塗り方や質感の出し方も紹介されており、DIYを始めた人にも、今よりレベルアップしたDIYに取り組みたい人にもぴったりな一冊です。

図書館員が調べてみました

このコーナーではレファレンスサービスを疑似再現し、図書館員が気になったことを調べて紹介します。

冬のイベント、かまくら作り！



東京で過ごしていると、たまに降る雪がとても特別なものに見えることがあります。特に初雪が降った日は、寒さを忘れて美しい光景に心奪われる人も多いのではないのでしょうか。

このように降雪量の少ない地域では、雪は憧れの対象だったりします。雪合戦、雪だるま作り、そり遊び…冬限定の遊びはどれも魅力的で、子どもの頃は早く雪が降らないかと願ったりしましたね。中でも最も憧れたのは、自分でかまくらを作ることでした。東京は雪が降ってもあまり積もらないので、一度でいいから大きくて立派なかまくらを作ってみたい!と思ったものです。

そこで今回は子どもたちの憧れ、かまくらについて調べてみました〜

【調査結果】

かまくらは元々、水神様を祀る秋田県の祭りで作られていたものでした。そのため、祭りで作られるかまくらには祭壇があり、お供えをしてから中にくるぐのだそうです。

① かまくらの作り方

① 大きな雪山を作る
3メートル程の高さになるまで雪をかき集め、外から叩いて固くします。

② 入り口を決めて穴をあける

棒で入口となる場所に印をつけます。そこから、天井と壁それぞれ10センチ以上雪を残して穴を掘り進めるとかまくらになります。祭り用のかまくらの場合は、このあと祭壇を作ります。

今回紹介した作り方はほんの一例で、秋田県横手市の公式ホームページでもかまくらの作り方が紹介されています。イラストでわかりやすく説明されているので、気になった方はこちらも覗いてみてはいかがでしょうか。

『雪遊び達人ブック』

雪遊び達人倶楽部／編著 いかだ社

『年中行事読本』

岡田芳朗、松井吉昭／著 創元社

・秋田県横手市ホームページ

https://www.city.yokote.lg.jp/kanko/pages30122.html (2020/12/24現在)

トウワタイムズ

ティーンズ向け
イベント・展示

全イベント新型コロナウイルス感染症対策を行った上で実施致します。
イベントご参加の際にはマスクの着用等ご協力お願い申し上げます。

ティーンズ
思い出づくり
イベント①

カラフルなアルバムに写真を飾ろう！

事前申込制

自由自在！広がるアルバムづくりワークショップ

思い出の写真を綺麗に飾れるアルバムを作るワークショップです。
温かみのある手作りアルバムを素敵な思い出で埋め尽くしましょう♪

開催日時：2月7日(日) 午後2時～5時

費用：無料

定員：8人程度(中学生対象)

申込方法：カウンター、電話にて承ります

東和図書館 ☎03-3628-6203

色々な
飾り方が
できるよ！



ティーンズ
思い出づくり
イベント②

ティーンズコーナーをみんなの思い出で埋め尽くそう！
～みんなの思い出棚づくり！～

東和図書館のティーンズコーナーをみんなの思い出の品で埋め尽くそう！
部活で描いたけどお披露目できなかった作品や、友達と盛り上がった本のPOPなど、飾りたいものがある人、ティーンズコーナーの模様替えをしてみたい人募集中！

2月3日(水)、12日(金)、17日(水)、23日(火・祝)の午後4時～6時の時間帯は自由にティーンズコーナーの飾り付けができるので、興味がある人は当日スタッフに声をかけてください！



蔵書を大幅に増やして、
自宅学習をサポート！

お悩み解決！
勉強本コーナ
リリニューアル！

効率の良い勉強法、ノートの取り方、暗記の仕方、疲れの取り方…などなど勉強中の「困った！」を解決するのに役立つ本を幅広く揃えました。お気軽にお立ち寄りください！



東和住区センター 2月の予定

Tel : 03-3628-6206

※新型コロナウイルスの感染防止対策のため、開館制限しております。
また、以下のイベントは中止・変更となる場合があります。ご了承ください。

悠々館

開館時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

休館日
毎週日曜日、
2/11(木・祝)、2/23(火・祝)

転倒予防体操
2/5・12・19・26(金)
午前9時10分～10時

東和 de ラジオ&ダーツ
2/10・24(水)
午前9時10分～10時30分

児童館

開館時間
平日 午前10時～午後6時
土曜 午前9時～午後6時

休館日
毎週日曜日、
2/11(木・祝)、2/23(火・祝)
※一般利用は土曜日のみ開館します。

児童館子育てサロン
(定員制・予約制)
未就学児対象

ママといっしょに
(定員制・予約制)
2/18(木)
午前10時30分～11時30分
未就学児対象

どうようあそび(一般開館)
(定員制・登録制)
毎週土曜日
①午前9時～11時30分
②午後1時～3時30分
③午後4時～5時30分

すくすくクラブ
(定員制・予約制)
2/25(木)
午前10時30分～11時30分
0歳児対象

※詳細につきましては、児童館までお問い合わせください。
※ランドセルで児童館は、ご利用できます。



ギャラクシティ
GALAXCITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

わくわく
工作ひろば
2月1日[月] 配信開始

能による音楽朗読劇
「銀河鉄道の夜」
2月10日[水] 配信開始

HINOMARHYTHM
in ギャラクシティ
2月5日[金] 配信開始

オンラインでおもしろ感動、
ニッポン文化!
さあ、**おうち**で親子で楽しもう!

ジャパン フェスタ 2021

Japan Festa in ADACHI

@HOME

2021年2月1日[月] 配信～3月31日[水]まで

無料

お子さまと一緒に
歌舞伎を見る
チャンス!

**ギャラクシティ歌舞伎
歌舞伎俳優 市川九團次と
成田屋一門による歌舞伎入門
3月10日[水] 配信開始**

今回のジャパンフェスタはオンラインでも楽しめる!
能、歌舞伎、津軽三味線など、ワクワクする本物のニッポン文化をおうちで体感!
ギャラクシティ公式ホームページからご覧いただけます。

詳細はこちら

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども休館エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更
または中止・延期となる可能性があります。



公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

【バス】

(東武バス) 綾瀬駅⇔東和住区センター

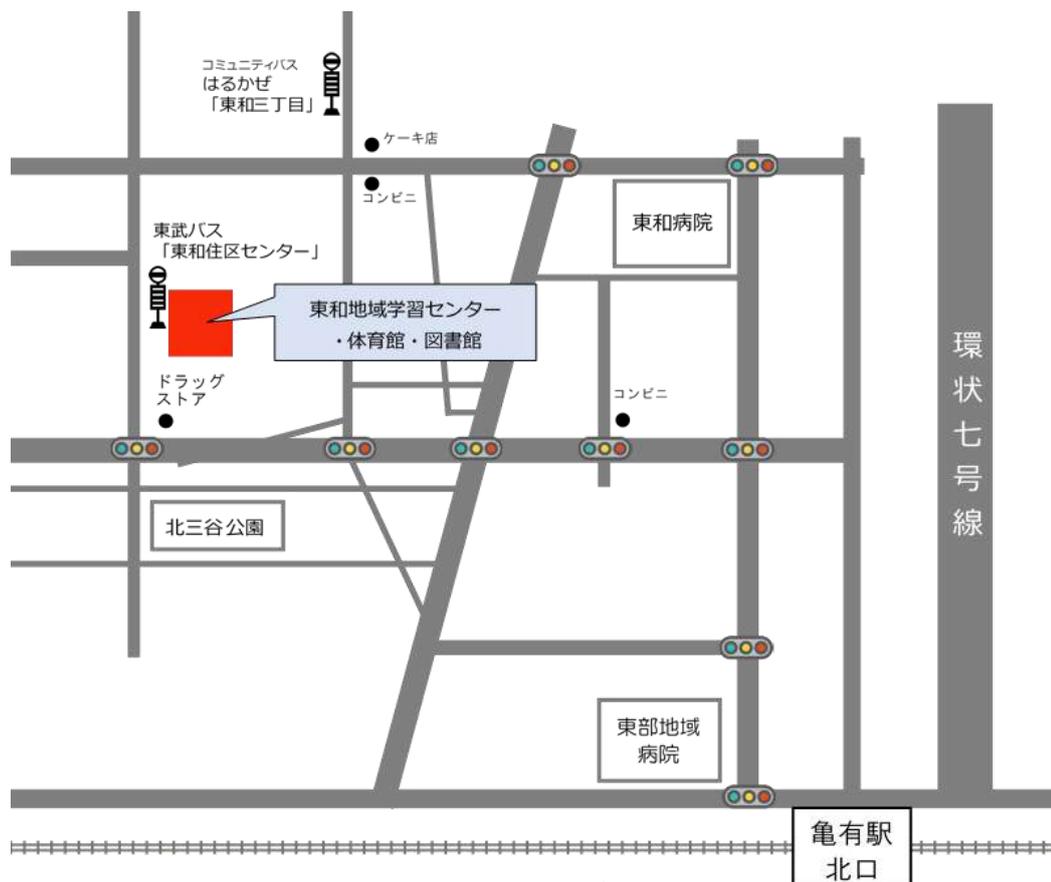
「東和住区センター」下車 徒歩 0 分

(足立コミュニティバスはるかぜ) 綾瀬駅⇔亀有駅

「東和三丁目」下車 徒歩 3 分

【徒歩】

JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 17 分



足立区東和地域学習センター・体育館・図書館『待夢』 2月号 (Vol.432)

発行/足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒120-0003 東京都足立区東和 3-12-9

休館日/ (センター) 2/15 (月)

(図書館) 2/15 (月)・26日 (金)

東和地域学習センター・体育館☎:03-3628-6201 東和図書館☎:03-3628-6203]

メールアドレス:towalcc-ys@bb.wakwak.com



各SNSリンク



HP

東和センター 

責任・指定管理者/ヤオキン・ASCC 共同事業体