

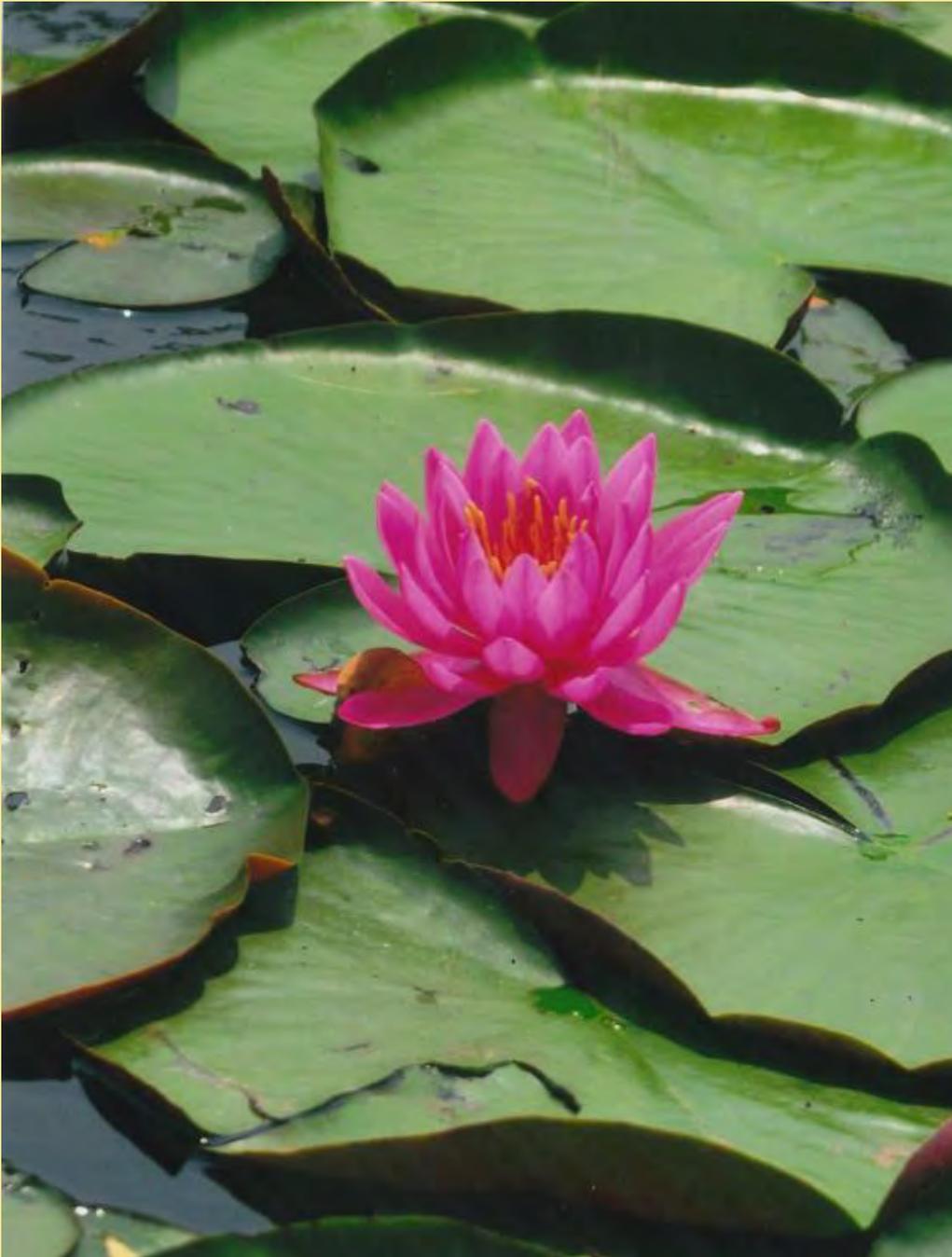
足立区東和地域学習センター/体育館/図書館

ミニコミ紙【TIME】

NO.450

2022/8月号

# 待夢



写真提供：東和登録団体 写真サークル東光会  
ジエコナス安子様

8-9月開催の文化系/運動系講座情報  
健康コラム/講座報告  
図書館からのおしらせ  
東和住区センター8月の予定

# 8月スケジュール

6/26～  
申込受付中



## 文化系 講座・イベント

【対象の色表記】 ◆16歳以上／緑 ◆親子向け／ピンク ◆子ども向け／青

8/8(月)

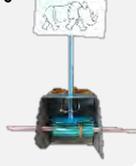
10時～11時30分

夏休み工作  
からくりメリーゴーラウンドをつくろう

工作を楽しみながら工学を学ぼう！講師陣が生徒さん2人つき、1人ついて丁寧に教えるので、工作が苦手なお子さんでも安心です。

対象  
小学1～3年生

【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】500円  
【定員】20人(先着順)  
【講師】東工大Science Techno



8/8(月)

12時30分～14時

夏休み工作  
ゼンマイカーをつくろう

工作を楽しみながら工学を学ぼう！講師陣が生徒さん2人つき、1人ついて丁寧に教えるので、工作が苦手なお子さんでも安心です。

対象  
小学4～6年生

【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】500円  
【定員】20人(先着順)  
【講師】東工大Science Techno



8/10(水)

13時～16時

※受付は、  
15時30分まで

おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。

【会場】2階 第2学習室  
【参加費】原則無料(部品代をいただく場合があります)  
【講師】あだちトイ・ドクターズ

申込みは不要です。直接会場にお越しください



8/11(初級編)

女性のためのパステルアート

8/18(中級編)

パステルチョークを使用し指でぼやかして絵を描きます。

いずれも木曜日

13時30分～15時30分

対象  
16歳以上の女性の方

【会場】3階 第3学習室  
【参加費】各回800円  
【定員】12人(先着順)  
【講師】木下 志津子氏

(日本パステルホープアート協会講師)



8/13(土)

10時～12時

将棋の基本をおぼえよう！  
こども将棋教室(後編)

4月に行われた将棋教室の第2弾。講師と実戦を指しながら、終盤(しゅうばん)力のアップを目指そう！

対象  
ある程度駒を  
動かせる小学生

【会場】3階 第3学習室  
【参加費】500円  
【定員】10人  
※保護者の付き添い、前編の参加は必須ではありません



8/14(日)

A. 10時～11時  
B. 13時～14時30分

からだも楽器に大へんしん  
楽しくかんたんリズムひろば

テレビやYoutubeで活躍中の「フラワービート」のメンバーと、みんなが知っている曲に合わせて手を叩いたり、ステップを踏んだり、からだやモノを使ってオリジナルの音楽をつくりましょう！

対象  
A. 小学1・2年生  
B. 小学3～6年生

【会場】2階 第1学習室  
【参加費】500円  
【定員】各10人(先着順)  
【講師】山本 晶子氏  
(フラワービート代表/国立音楽大学・大学院首席卒業)  
【持ち物】動きやすい服装、飲み物



↑ 昨年の講座の様子

8/17(水)

10時～11時30分

頭健康 脳カツサロン

簡単なクイズやゲームに挑戦して頭の体操をします。

対象  
おおむね50歳以上の方

【会場】3階 第3学習室  
【参加費】150円  
【定員】18人(先着順)  
【講師】松下 孝夫氏



8/21(日)

13時30分～15時30分

【夏休み企画】みんなで仲良く！  
「スターリマンと一緒に絵を描こう！」

夏休み企画！画家さんから「絵の描き方のコツ」をみんなで一緒に楽しく学ぼう！

対象  
小学4年生以上  
(10歳以上のお子さま)

【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】800円  
【定員】20人(先着順)  
【講師】はせがわ いさお氏(画家)  
はせがわ 芳見氏  
(一般社団法人スターリマンからの贈りもの・代表理事)



満員御礼

8/3(水) シナリオを書こう！  
面白い物語の作り方

8/6(土) チョークアートでくじらの  
ウェルカムボードを作ろう

8/7(日) Made in 東和を体験しよう！  
「量にふれよう！」



### 【申込み方法】

①講座予約システム ②東和地域学習センター受付窓口 ③電話/03-3628-6201

※先着順の為、すでに申込みが終了している場合がございます。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、スケジュール等が中止・延期・変更になる場合がございます。最新情報は、当センターホームページでご覧いただくかお電話でお問い合わせください。

## スポーツ系 講座・イベント

# 8/1.8.22.29(月)

10時30分～12時

※8/15休館日を除く

対象  
16歳以上の方

### ヘルシーエクササイズ

音楽に合わせてエアロビクス、筋トレ、クールダウンを行い、しっかりと体を動かす体力向上エクササイズです。

【会場】東和地域学習センター レクリエーションホール  
【参加費】2,400円 全4回シリーズ  
【定員】25人(先着順)  
【講師】青木 享子 IR



# 8/5(金)

### 金曜夜のZUMBA(ズンバ)

19時～20時

対象  
16歳以上の方

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。

【会場】東和地域学習センター  
レクリエーションホール  
【参加費】各500円  
【定員】20人(先着順)  
【講師】吉村 麻美香 IR



# 8/6.20.27

※8/13を除く

11時～12時  
いずれも土曜日

対象  
16歳以上の方

### 歌うボイスエクササイズ

楽しく歌を歌いながら体幹を鍛えます。

【会場】東和地域学習センター  
レクリエーションホール  
【参加費】2,400円(全4回)  
【定員】20人(先着順)  
【講師】日本ボイスエクササイズ協会  
マスタートレーナー



# 8/14(日)

11時15分～12時

対象  
6～8歳の子どもと保護者  
または女性の方

### 親子ヨガ + ブックトーク

運動・口腔・栄養機能向上を目的にした介護予防教室です。今回は、有酸素運動がメインの運動90分となります。東和図書館スタッフによる本の読み聞かせも行います。

【会場】東和地域学習センター レクリエーションホール  
【参加費】300円/組  
【定員】20人(先着順)  
【講師】手塚 沙也花 IR (健康運動指導士)  
東和図書館スタッフ



開催中止

# 8/25(木)

10時～11時30分

対象  
65歳以上の方

### はつらつ教室 C

運動・口腔・栄養機能向上を目的にした介護予防教室です。今回は、有酸素運動がメインの運動90分となります。

【会場】東和地域学習センター レクリエーションホール  
【参加費】無料 ※介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】20人(先着順)  
【講師】神谷 秀行 IR (健康運動指導士)



# 9月スケジュール

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、スケジュール等が中止・延期・変更になる場合がございます。最新情報は、当センターホームページでご覧いただくかお電話でお問い合わせください。「スポーツ系 講座・イベント」のスケジュールは、9月号でお知らせいたします。



7/26～  
申込受付中

## 文化系 講座・イベント

9/7(水)

10時～11時30分

9/15(木)

13時30分～15時

対象  
16歳以上の方

歌声ひろば ドレミファーレ  
(毎月第1水曜日/第3木曜日)



昭和の歌を中心に、歌集の中から講師がピックアップした曲などをピアノに合わせて歌います。

【会場】(9/7)3階 レクリエーションホール  
(9/15)3階 和室

【参加費】500円  
【定員】(9/7)30人、(9/15)18人 ※いずれも先着順  
【講師】今井 美代子氏  
【持ち物】(9/7) スリッパ

9/8(初級編)

9/15(中級編)

いずれも木曜日

13時30分～15時30分

対象  
16歳以上の女性の方

女性のためのパステルアート

パステルチョークを使用し指でぼやかして絵を描きます。初級編は、初めての方向け。中級編は、パステルチョークに慣れてきた方向け。



【会場】3階 第3学習室  
【参加費】各回800円  
【定員】12人(先着順)  
【講師】木下 志津子氏  
(日本パステルホープアート協会講師)

9/11(日)

9/25(日)

13時30分～15時30分

対象  
区内在住・在勤・在学

【伝統文化シリーズ】(2日制)  
歌舞伎の楽しみ方～今、歌舞伎が熱い！～

【9/11】歌舞伎へのお誘い  
～はじめてでも大丈夫、これを押さえて！  
【9/25】十三代目市川團十郎誕生  
～芸の特徴と襲名披露の見どころ！



【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】1,800円(2回分)  
【定員】30名(先着順)  
【講師】高木 秀樹氏  
(イヤホンガイド解説者)



9/14(水)

13時～16時

※受付は、  
15時30分まで

申込みは不要です。直接会場にお越しください。

おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。

【会場】2階 第2学習室  
【参加費】原則無料(部品代をいただく場合があります)  
【講師】あだちトイ・ドクターズ



9/19(月)

11時～12時

対象  
小学生以上

たのしく防災を学ぼう！  
Dr.ナダレンジャーの科学実験教室

防災科学技術研究所のDr.ナダレンジャーによる科学実験で防災について学びます。



【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】500円  
【定員】30人(先着順)  
【講師】納口恭明氏(防災科学技術研究所理学博士)  
罇 優子氏(防災科学技術研究所職員)  
【持ち物】室内履き、水分補給用の飲み物

9/21(水)

10時～11時30分

対象  
おおむね50歳以上の方

頭の健康 脳カツサロン

簡単なクイズやゲームに挑戦して頭の体操をします。

【会場】3階 第3学習室  
【参加費】150円  
【定員】18人(先着順)  
【講師】松下 孝夫氏



9/22(木)

15時～16時30分

対象  
3歳～5歳の  
子どもと保護者

親子のアートセラピー  
感性・表現やこころの豊かさを育む

親子にわかれてそれぞれ絵や造形作品を作成します。「ありのまま」の心をアートによって表現することで、自分の本当の気持ちに気付いたり、モヤモヤしていた心をスッキリすることができます。



【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】800円(おさま一人につき)  
【定員】13組(先着順)  
【講師】梅木身知氏(アートセラピスト)  
【持ち物】持ち帰り用袋、室内履き



9/23(祝・金)

13時00分～14時30分

対象  
小学生以上

3世代で楽しむピアノライブ

お子さん・パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんのそれぞれの世代に人気のある曲を中心にした楽しいピアノライブです。

【会場】3階 レクリエーションホール  
【参加費】1,000円  
【定員】30人(先着順)  
【講師】里村 亮祐氏(日本大学芸術学部音楽学科ピアノ専攻卒業、現役ピアノ講師)  
【持ち物】室内履き、水分補給用の飲み物



## 七夕かざりをしました

東和地域学習センター1階のロビーでは、来館された皆さまに季節の行事を親しんでいただくために、6月1日～7月7日までの期間に七夕飾りを設置しました。期間中は、子どもから大人の方まで、幅広い年代の方が、カラフルな短冊に願いごとを書いて飾ってくれました。

短冊の総数は **337** 枚でした！

皆さんの短冊のおかげで、とても華やかな七夕飾りになりました。来年は、皆さんと一緒に笹飾りを折り紙で作るイベントなどができたらいいなと思いました。

ご参加いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

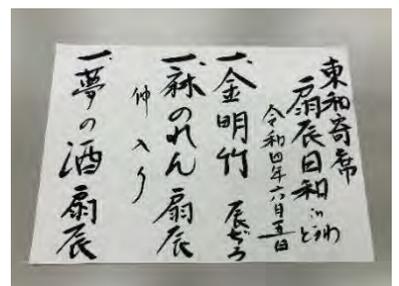


## 東和寄席

## 扇辰日和 in とうわ

去る6月5日、入船亭扇辰師匠、入船亭辰ぢろ出演による東和寄席『扇辰日和 in とうわ』が開催されました。レクリエーションホールに高座が生まれ、いつもと違う雰囲気の中、満員のお客様を迎えての開演となりました。

この『扇辰日和 in とうわ』は、今、日本中を飛び回り名人街道まっしぐらの大変お忙しい中、師匠にご無理をお願いして開催しているもので、昨年につき2回目の開催となりました。演目は、古典落語から「麻のれん」、「夢の酒」の二席、師匠の落語は身振りだけで食の場面を見事に表現してしまう奥深い芸。まるで本物の枝豆がそこにあって、それをうまそうに食べ、酒を味わっているかのようでした。噺の見事な「落ち(さげ)」にお客様からは「久しぶりに落語で大笑いした」、「師匠の酒を飲むしぐさ、枝豆の食べ方は芸の極み」、「次はいつ、はやく見たい」と大好評でした。



↑ 師匠直筆の演目表

師匠は東和にご縁があるとのことで、今後もお出演いただけるそうですので、皆さまお楽しみに。センター1階事務室前に師匠にいただいた色紙と演目が展示してありますので、ぜひご覧ください。



↑ 終演後の扇辰師匠(右)と辰ぢろ氏(左)

**今後の予定** 次回は12月4日(土)に師匠をお招きし、東和寄席『扇辰日和 in とうわ』開催予定(申込受付: 10月26日予定)でございます。みなさま奮ってお運びいただきますようお願い申し上げます。

「MEGALOS」  
カラダに効く  
レトピックス

今話題の「健康」「ダイエット」「美容」など  
キレイと健康をお手伝いするコンテンツ

※MEGALOS（メガロス）とは当施設の指定管理者：  
みんなでつくるあだちの未来共同事業体の構成企業が  
運営管理するフィットネスクラブの名称となります。



もっと詳しく知りたい方はこちら↓



## マスクの肌荒れを防ぐ方法

夏になってもマスクをする日々が続いていますが、マスクを毎日つけることで肌荒れに悩んでいる方も増えてきています。

### ・ どうしてマスクで肌荒れするの？

マスクを付けてると、肌が保湿されているように感じますが、実は逆に乾燥をしている方が多くみられます。マスクの中は吐いた息の水蒸気で蒸れていますが、肌はその結果表面がふやけてしまい、肌の水分が蒸発してバリア機能が落ちていきます。

### ・ サイズにも注目！

ウイルスからの感染予防を考えると、隙間のないサイズを選んでしまいがちですが、逆に小さすぎるタイプを選んでしまうと、肌を圧迫させて摩擦を起こす原因になります。目安としては、マスクのヒモをかける一番高い耳の位置から鼻の付け根1センチまでの長さで確認することができます。

- ・ 小さいサイズ…10.5～12.5cm
- ・ 普通サイズ…12～14.5cm
- ・ 大きいサイズ…14cm以上

マスクを購入する前にこの距離をメジャーなどで測っておくと適切なサイズを購入することができますよ。

### ・ 紫外線予防もしっかりと！

☆日焼け止めを塗るポイントは…

- (1)ムラなく顔全体に塗ったあと、落ちやすい部分に重ね付けをする
- (2)日中は落ちやすい部分を中心に小まめに塗り直しをする
- (3)日焼け止めを塗った後は、手の甲を顔に優しく当てて、肌と日焼け止めを密着させる

この3つのポイントを意識して日焼け止めを活用しましょう。

マスクとは、これからも長く付き合っていく必要があるので、肌荒れをしたなるべく原因を取り除き、改善をしていきましょう。

またなかなか改善をしない場合は専門機関になるべく早めに受診するのをおすすめします。

# ちよいスポーツ ちよいカルチャー ちよい読み

キャンペーン強化月間  
2022年8月から2022年12月



日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」、「文化芸術」、「読書」を取り入れて心豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、足立区内にある生涯学習センター・13地域学習センター・江南コミュニティ図書館の計15施設で実施しています。

## 開催予定の講座(一部紹介)

● 親子ヨガ+ブックトーク  
日時: 8/14(日) 11時15分～12時  
参加費: 300円/組  
対象: 6～8歳の子どもと保護者

● 東和図書館でぬり絵をして遊ぼう  
日時: 8/19(金) 15時～16時  
参加費: 無料  
⇒当日、図書館3階のキッズコーナーへ

● 親子のアートセラピー  
～感性・表現やこころの豊かさを育む～  
日時: 10/22(木) 15時～16時30分  
参加費: 800円/組  
対象: 3～5歳の子どもと保護者

● スポーツ栄養学(実践編)  
「スポーツ弁当」をつくろう!  
日時: 10/30(日) 10時～1時30分  
参加費: 800円/組  
対象: 3～5歳の子どもと保護者

※開催月によって、申込日が異なります。詳細は、待夢またはセンターへお問い合わせください。  
※講座の詳細については、ホームページおよび館内にあるチラシをご覧ください。  
※都合により、内容・日時が変更する場合があります。



## 東和地域体育館の天井材一部落下による利用休止期間延長のお知らせ



6月3日の降雨により、東和地域体育館で天井材の一部が剥がれ落ちたため、体育館の利用を休止しております。当初は、7月末までに再開できる見込みでしたが、調査の結果、天井等の広範囲な補修工事が必要と判明したため、10月末まで休止期間を延長させていただきます。

ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

### <利用休止期間>

**令和4年6月3日(金曜日)から令和4年10月31日(月曜日)まで**

※工事の進捗状況等により、休止期間が前後する場合がございます。変更があった場合はあらかじめ区のホームページおよび当センターのホームページでお知らせいたします。

※令和5年1月から2月末まではエアコン設置工事のため利用休止となります。機材調達の都合等により、補修工事とあわせて実施することができません。利用休止が続くこととなり、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

### <今後のスケジュール>

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
体育館補修工事				開館		エアコン設置工事		開館

<足立区ホームページより>

# 東和図書館おしらせ

足立区立東和図書館 ☎03-3628-6203

\* 各企画は新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

【対象について】 ◆16歳以上/緑 ◆親子向け/ピンク ◆子ども向け/青

## おはなしかい

8/4.18(木)

11:00~11:30

あかちゃん  
おはなしかい

【対象】0~2歳とその保護者  
【定員】先着 各15組  
(事前申込制)

8/21(日)

11:00~11:30

おはなしと  
ボールストレッチ

【対象】3~7歳とその保護者  
【定員】先着 4組  
(事前申込制)

8/28(日)

11:00~11:30

おはなしかい

【対象】小学生まで  
【定員】なし  
(当日直接会場へ)



東和図書館のキャラクター、はっしーです。本を読むのが好きで、読み始めると、何時間でもじっとしています。大きなくちばしが、チャームポイントです。

今年は  
プール  
いきたいなあ

## 『最近のはっしー』泳げるようになったのかな？

世界の文化や言語を知ろう！

### 今月の 気になる本



『ななくなりそうな世界のことは』  
吉岡 乾/著  
西 淑/イラスト  
創元社

WINĚKJĚŇAJĚTGĚL(ウィヌクジュガー・ジュトウルグル)。

これは、コリヤーク語で、「7月末から8月初めに種雄トナカイが角を磨くときの暑さ」という意味です。コリヤーク語の話されているシベリアでは、長くて寒い冬と対照的な短くて暑い夏があります。

コリヤーク語は、世界で2000人しか話せる人がいません。

TS' IWOX(ツウオホ)。

これはツィムシアン語で、「寝る前におやつを食べる」という意味です。

ツィムシアンの夕食は早く、夜にお腹が空いたらアップルパイやスモークサーモンを食べるそうです。

ツィムシアン語は、世界で100人しか話せる人がいません。

この本では他にも様々な少数民族言語がイラストと一緒に紹介されています。紹介されている単語はその土地の文化をよく反映したものが選ばれていますので、そういった言葉を通してそれぞれの民族の見方や感じ方を想像してみるのはいかがでしょうか？

休館日

8/15日(月)

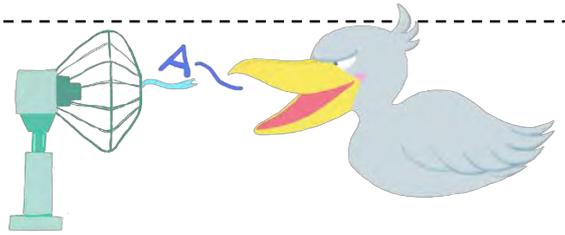
8/31日(水)

# 近日開催！図書館企画



## こわーい おはなしかい

8月30日(火)



時間：夜6時30分から7時  
 場所：東和図書館 3階キッズコーナー  
 定員：10組【完全予約制】  
 申込：8月2日から東和図書館カウンター  
 または電話にて受付

### 夏に読みたい

### 怖い本



怖さ★★★  
 『いらないの』  
 京極夏彦/作  
 町田尚子/絵  
 東 雅夫/編  
 岩崎書店

あの有名作家が手掛けた作品。大人もぞっとする怪談えほんシリーズ  
 岩崎書店



怖さ★★★  
 『ちようつがい きいきい』  
 加門七海/作  
 軽部武宏/絵  
 東 雅夫/編  
 岩崎書店

『悪い本』怖さ★★★  
 宮部みゆき/作 吉田尚令/絵 東雅夫/編  
 『マイマイとナイナイ』怖さ★★★  
 皆川博子/作 宇野亜喜良/絵 東雅夫/編  
 『ゆうれいのまち』怖さ★★★  
 恒川光太郎/作 大畑いくの/絵 東雅夫/編

…他

その他 怖いおはなし

怖さ★★★  
 『鬼の蔵 よろず建物因縁帳』  
 内藤了/著  
 講談社タイガ



盆の間、隠れ鬼をしてはならない。蒼具村だけに伝わる風習、隠れ鬼の禁忌の意味がわかる時、祟り神の正体が明らかになる。

怖さ★★★ 『ノロワレ 怪奇作家真木夢人と幽霊マンション(上)(中)(下)』  
 甲田学人/著  
 メディアワークス文庫 KADOKAWA

ヴィラ・グランドールはリゾート風の新築マンションだが、入居者が少ない。掲示板にある、管理人からのお知らせ。—もし深夜に子供がドアをノックしても、絶対に開けないでください。—この意味とは…？



『ばけねこ』  
 杉山亮/作  
 アン マサコ/絵  
 ポプラ社

“怖いけれども、読んだあとに安心して眠れる”作品といわれている  
 怖さ★★★  
 『おばけ話絵本』シリーズ

『のっぺらぼう』  
 杉山亮/作 軽部武宏/絵  
 『うみぼうず』  
 杉山亮/作 軽部武宏/絵  
 『かっぱ』  
 杉山亮/作 軽部武宏/絵  
 『てんぐ』  
 杉山亮/作 加藤休ミ/絵

『学芸員・西紋寺唱真の呪術蒐集録』怖さ★★★  
 峰守ひろかず/著 メディアワークス文庫 KADOKAWA

『怪奇編集部『トワイライト』』怖さ★★★  
 瀬川貴次/著 集英社オレンジ文庫 集英社

『稲荷書店きつね堂』怖さ★★★  
 蒼月海里/著 ハルキ文庫 角川春樹事務所

『レイワ怪談 三日月の章』怖さ★★★  
 ありがとう・あみ/原作 学研プラス

『鬼談百景』怖さ★★★  
 小野不由美/著 メディアファクトリー

# 東和住区センター 8月の予定

※お問い合わせ先 代表 03(3628) 6206

## 悠々館

開館時間: 9:00~11:30 13:00~15:30  
休館日: 毎週日曜日, 8/11(木)

8/5, 19, 26(金)  
9:10-10:00

転倒予防体操



8/5(金), 30(火)  
13:30-15:00

熱中症対策事業 ダーツ練習会  
涼みながらダーツしませんか? 初心者大歓迎

8/9(火), 23(火)  
9:10-11:30

東和 de ラジオ & ダーツ



8/22(月)  
14:00-15:00 (予定)

住区 de 団らん

## 児童館

開館時間: 10:00~18:00 (平日) 9:00~18:00(土曜、長期休み)  
休館日: 毎週日曜日, 8/11(祝)

対象: 0歳から就学前までの  
お子さんとその保護者

児童館子育てサロン (定員制)

- 詳細につきましては、児童館までお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス拡散防止のため、予定が変更になる場合があります。



# ギャラクシティ

GALAXCITY

# NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

## ぼくたちわたしたちの未来について考えよう!

# SDGs クイズラリー

2022年

8月1日(月)~10月10日(月・祝)

全問正解すると  
オリジナルシールが  
もらえるよ!

まるちたいけんドーム

galaxy city star days

## ギャラクシティ スタディーズ

宇宙を楽しむ2日間

渡部潤一氏トークショー

### ひとつの星空の下 —Under One Sky—

2022年

8月20日(土) 午後5時30分~午後7時



国立天文台 上席教授  
渡部 潤一

【料金】 無料

【対象】 小学生以上  
※ 桟敷席の使用は不可

【定員】 170人 車いす2席  
※ 中学生以下は保護者同伴

【申込】 ■ 事前申込 (120名)  
■ 当日申込 (50名)

※ 当日9:00より1階総合受付で  
整理券を配布

申込受付中

西新井文化ホール

## 足立シティオーケストラ 第68回定期演奏会

ドヴォルザーク  
序曲「謝肉祭」 作品92

ドヴォルザーク  
スラヴ舞曲集より第1番、10番、8番

ブラームス  
交響曲第3番 へ長調 作品90

指揮: 汐澤安彦

チケット  
販売中

2022年

9月4日(日) 午後2時開演(午後1時開場)

【料金】 全席指定

一般: 1000円 高校生以下: 500円

【対象】 小学生以上 ※ 未就学児の入場不可

主催: 足立シティオーケストラ 共催: 足立区 協賛: 足立成和信用金庫

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1

【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分

【開館時間】 午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)

【休館日】 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。

※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。

※イベント・公演について、定員終了・チケット売完の際はご了承ください。



公式ホームページ

