

No.454

2022 / 12 月号

待夢



写真提供：東和登録団体 写真サークル 東光会 佐々木 様

マスコットキャラクター



講座・イベント情報 (P2~4)

カラダに効くトピックス (P5)

東和だより (P6)

東和図書館おしらせ (P7~9)

東和住区センター 12 月の予定 (P10)

文化系 講座・イベント

12月

申込受付中！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、スケジュール等が中止・延期・変更になる場合がございます。最新情報は、当センターホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

【対象の色表記】表記のないものはどなたでも参加可

大人向け

親子向け

子ども向け

12/4(日)

13:30～15:00

東和寄席 扇辰日和 in とうわ

本物の落語を身近で聴けると大好評。真打ち入船亭扇辰師匠の極上の話芸を楽しんでいただきます。



【会 場】レクホール
【参加費】2,000 円
【定 員】40 人 (先着順)

小学生以上の方

12/7(水)

10:00～11:30

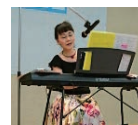
12/15(木)

13:30～15:00

歌声ひろば ドレミファール

昭和の歌を中心に、歌集の中から講師がピックアップした曲などをピアノに合わせて歌います。好評につき定員を増やしました。

【会 場】レクホール
【参加費】各 500 円
【定 員】35 人 (先着順)
【講 師】今井 美代子
【持ち物】室内履き



16 歳以上の方

12/13(火)

13:30～15:00

(毎月 1 回 火曜)

はばたきサロン

仕事をしながら不登校・ホームスクーリングの家族同士で交流しよう！フリースクール代表で元学校教諭、不登校の子の親でもある講師が3つの視点から相談にも応じます。

【会 場】第 2 学習室
【参加費】500 円
【定 員】15 人 (先着順)
【講 師】大川内 仁実
(元小学校・特別支援学校教諭、心理カウンセラー)



不登校・ホームスクーラーの保護者
(お子様同伴参加可)

12/14(水)

13:00～16:00

※受付は 15:30 まで

(毎月第 2 水曜)

おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。

【会 場】第 2 学習室
【参加費】原則無料
(部品代をいただく場合があります)
【講 師】あだちトイ・ドクターズ



申込みは不要です。
直接会場にお越しください。
※ 1 月は 11 日(水)開催です。

12/21(水)

10:00～11:30

(毎月第 3 水曜)

頭の健康 脳カツサロン

簡単なクイズやゲームに挑戦して頭の体操をします。

【会 場】レクホール
【参加費】150 円
【定 員】18 人 (先着順)
【講 師】松下 孝夫



おおむね
50 歳以上の方

12/24(土)

14:00～16:00

※この月は第 4 土曜

復活！東和将棋サロン

将棋を指す機会を幅広い年代に提供する将棋サロンが、リニューアルして毎月開催です。お気軽にお集まりください。

【会 場】第 2 学習室
【参加費】300 円 / 小学生以下は無料
【定 員】14 人 (先着順)



12/27(火)

13:30～15:00

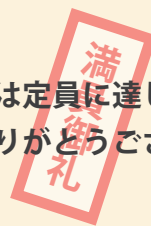
新年を彩る しめ縄かざり

天然素材のしめ縄とドライフラワーやブリザーブドフラワーを使って、オシャレなお正月にぴったりの飾りを作ります。

【会 場】第 3 学習室
【参加費】1,800 円 (材料費込み)
【定 員】10 人 (先着順)
【講 師】池野 侑子 (花作家)
【持ち物】汚れても問題のない服装、持ち帰り用の袋



以下の講座は定員に達しました。
お申込みありがとうございました。



12/10(土) クリスマス・ガーデニング

12/11(日) 藝大生が奏でるワンコインコンサート

12/17(土) チョークアートでうさぎを描こう

1月

11/26 ~
申込受付
スタート

【申込み方法】

①講座予約システム ②学習センター受付窓口 ③電話 03-3628-6201

※先着順の為、すでに申込みが終了している場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、スケジュール等が中止・延期・変更になる場合がございます。最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

1/6(金)

10:15 ~ 11:45

1/19(木)

14:00 ~ 15:30

※曜日と時間に
ご注意ください

16歳以上の方

歌声ひろば ドレミファール

昭和の歌を中心に、歌集の中から講師がピックアップした曲などをピアノに合わせて歌います。

【会 場】レクホール
【参加費】各 500 円
【定 員】35 人 (先着順)
【講 師】今井 美代子
【持ち物】室内履き



1/7(土)

14:00 ~ 16:00



小中学生
(保護者同伴参加可)

チョークアートで バレンタインを描こう

オイルパステルチョークで黒板にバレンタインをテーマにした絵を描きます。

【会 場】第3学習室
【参加費】700 円
【定 員】12 人 (先着順)
【講 師】玉井 知子
(Chico Life Art Factory 主宰)
【持ち物】汚れても問題のない服装、
持ち帰り用の袋

1/9(月・祝)

13:00 ~ 14:30



2歳以上の
未就学児と保護者

つみき3,000個とビーズ 9,000個で川と船をつくろう

つみき3,000個とビーズ9,000個で自分のイメージを形にしてあそぼう！

【会 場】レクホール
【参加費】お子様一人につき 500 円
【定 員】お子様 10 人 (先着順)
【講 師】日置ひとみ
(つみきと造形 Neiro 主宰)
【持ち物】体操帽

1/10(火)

13:30 ~ 15:00

(毎月1回火曜)

不登校・ホームス
クラーの保護者
(お子様同伴参加可)

はばたきサロン

仕事をしながら不登校・ホームスクーリングの家族同士で交流しよう！フリースクール代表で元学校教諭、不登校の子の親でもある講師が3つの視点から相談にも応じます。

【会 場】第2学習室
【参加費】500 円
【定 員】15 人 (先着順)
【講 師】大川内 仁実
(元小学校・特別支援学校教諭、心理カウンセラー)



1/18(水)

10:00 ~ 11:30

(毎月第3水曜)

頭の健康 脳カツサロン

簡単なクイズやゲームに挑戦して頭の体操をします。

【会 場】レクホール
【参加費】150 円
【定 員】18 人 (先着順)
【講 師】松下 孝夫



おおむね
50歳以上の方

1/21(土)

14:00 ~ 16:00

(原則毎月第3土曜)



復活！東和将棋サロン

将棋を指す機会を幅広い年代に提供する将棋サロンが、リニューアルして毎月開催です。お気軽にお集まりください。

【会 場】第2学習室
【参加費】300 円 / 小学生以下は無料
【定 員】14 人 (先着順)

1/29(日)

①11:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 14:00
③15:00 ~ 16:00

親子で楽しむプラネタリウム

その日の足立区の夜空を見ることができます。日の入から日の出、そして星空が広がる天空の変化を観察します。

【会 場】レクホール
【参加費】各 800 円
【定 員】各 15 組 (先着順)



小学生以上の
子どもと保護者

1/29(日)

13:00 ~ 16:00



16歳以上の方

東京未来大学連携講座 子育てに活かす心理学 (全3回)

第一回のテーマはアンガーマネジメントです。

【会 場】第1学習室
【参加費】500 円
【定 員】15 人 (先着順)
【講 師】日向野 智子 准教授

※第2回は2/10(金)、第3回は2/25(土)を予定
(別料金)

スポーツ系 講座・イベント

申込受付中！

【申込み方法】①講座予約システム ②学習センター受付窓口 ③電話 03-3628-6201

※先着順の為、すでに申込みが終了している場合がございます。

12/2.9.16
いずれも(金)

19:00～20:00

※12/23.30 除く

金曜夜のZUMBA(ズンバ)

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。



【会 場】レクホール
【参加費】各 500 円
【定 員】20 人 (先着順)
【講 師】吉村 麻美香 IR

16 歳以上の方

12/3(土).11(日)

A 10:30～11:00

B 11:15～12:00

親子ヨーガ A/B+ブックトーク



伝統的な座法や体位のポーズで瞑想・呼吸法を行い、お子様と一緒に心身を整えていくクラスです。ブックトークでは、図書館員がテーマに沿った本を紹介しします。



A : 3-5 歳未就学児
B : 6-8 歳低学年生
とその保護者
※足立区在住
16-40 歳代の女性限定

【会 場】和室 (教養室)
【参加費】各 300 円
【定 員】各 10 組 20 名 (先着順)
【講 師】木村 絵美子 IR

12/3.10.17.24
いずれも(土)

11:00～12:00

※12/31 除く

歌うボイスエクササイズ

楽しく歌いながら行う、体への負荷が少ないボイストレーニングエクササイズです。



【会 場】レクホール
【参加費】2,400 円 ※全 4 回シリーズ
【定 員】20 人 (先着順)
【講 師】日本ボクササイズ協会
マスタートレーナー

16 歳以上の方

12/5.12.19.26
いずれも(月)

10:30～12:00

ヘルシーエクササイズ

音楽に合わせてエアロビクス、筋トレ、クールダウンを行い、しっかりと体を動かす体力向上エクササイズです。



【会 場】レクホール
【参加費】2,400 円 ※全 4 回シリーズ
【定 員】25 人 (先着順)
【講 師】青木 享子 IR

16 歳以上の方

12/7.14.21.28
いずれも(水)

13:30～15:00

元気いきいき体操

手遊びやマットを使ったストレッチ、リズム体操などを行います。



【会 場】レクホール
【参加費】2,400 円 ※全 4 回シリーズ
【定 員】20 名 (先着順)
【講 師】大沼 嘉美 IR
(足立区公認スポーツ指導員)

おおむね
60 歳以上の方

12/10(土)

A 10:30～11:00

B 11:15～11:55

クリスマス体験イベント A やすらぎヨーガ B シェイプヨーガ

短時間でヨーガに触れ心身を癒す「やすらぎヨーガ」。「シェイプヨーガ」ではシェイプアップ効果の高いポーズを短時間で楽しめます。



足立区在住
16 歳以上の方

【会 場】和室 (教養室)
【参加費】無料
【定 員】各 15 名 (先着順)
【講 師】手塚 沙也花 IR / 木村 絵美子 IR

12/13.27
いずれも(火)

10:30～11:30

※単発開催

ストレッチポール& やさしいボディエクササイズ

ストレッチポールを使用し、肩甲骨、首、骨盤のコリや歪みをほぐした後に、身体の内側の筋肉を目覚めさせる簡単なエクササイズを行います。



【会 場】和室 (教養室)
【参加費】各 500 円
【定 員】各 15 人 (先着順)
【講 師】岩田 郁子 IR
(足立区公認スポーツ指導員)

16 歳以上の方



「MEGALOS」 カラダに効く トピックス

今話題の「健康」「ダイエット」「美容」など
キレイと健康をお手伝いするコンテンツ

※MEGALOS(メガロス)とは当施設の指定管理者：
みんなでつくるあだちの未来共同事業体の構成企業が
運営管理するフィットネスクラブの名称となります。



今年こそ太らない！ 忘年会や新年会の乗り切り方！



毎年、忘年会・新年会を皮切りに年末太りが始まる人も多いでしょう。

でも、今年こそ！食べ方や飲み方を調整してこの冬のイベント太りをブロックしましょう。

・どうして忘年会や新年会で太るの？

忘年会や新年会は言わずもがな食事や飲酒を中心としたイベントです。盛り上がりすぎてしまったり、長時間だらだらと食べすぎてしまうことも太る一因です。

アルコールを摂取すると肝臓がアルコール分解に集中してしまい、おつまみとして食べたものが直接脂肪として蓄積されてしまいます。そのため、お酒を飲みながらの食事＝忘年会や新年会は太りやすくなってしまいます。

・食事で気をつけるポイント

食事では飲み会前から気をつけるポイントがあります。まずは昼食の量を減らさないことと、飲み会前に軽食を摂ること。空腹の状態では食べ始めてしまうと、悪酔いしたり食べすぎてしまったりします。また、急激に血糖値が上がるため太りやすくなります。

おすすめは「枝豆」から食べ始めること。食物繊維が豊富なうえ、二日酔いに効く「メチオニン」を含んでいます。

・お酒は「本格焼酎」がおすすめ

お酒と言えばビール！ですが、ビールはアルコール度数が低いため飲みすぎてしまい、総カロリーが高くなってしまいます。また、糖質を多く含むためビール単体でも太る原因になります。

おすすめは糖質を含まない蒸留酒、特に本格焼酎がおすすめです。本格焼酎は度数が高いため飲みすぎを防ぎます。また、風味がしっかりしているため、お湯割りや水割りでもおいしいのも特徴です。居酒屋のチューハイは甘味料を多く含んでいるため避けましょう。

本格焼酎には血液をサラサラにする効果もあるため、健康面でもメリットのあるお酒です。付き合いでビールを飲む場合は、一杯目はビール、それ以降は焼酎にするといいでしょう。

・ポイントをおさらい！

食事のポイント

- ①飲み会の前に空腹を満たす
- ②まずは枝豆から

飲み方のポイント

- ①糖質を含まない蒸留酒（本格焼酎）にする
- ②お湯割り、水割りにする
- ③ビールを飲むなら一杯目だけ…

もっと詳しく知りたい方はこちら→





お知らせ

 PayPay ×  足立区 あだちのお店を応援しよう！

 **キャッシュレス還元祭 de 90周年 実施中！**

区内対象店舗(※)でPayPayアプリの決済機能を使って、お支払いすると最大30%分のポイントが付与されます。おトクなキャンペーンをぜひご利用ください！

(※) 大手事業者(資本金5,001万円以上の法人・店舗)を除く。

実施期間：11/14～12/31

対象店舗：区内のPayPay加盟店舗

還元率：30%

付与上限：3,000円/回 20,000円/期間

●問合せ PayPayカスタマーサポート

電話 0120-990-634 (24時間受付)

特設サポート窓口開設！

PayPayアプリの取得やアプリの使用方法などを専門スタッフがサポートします。足立区役所本庁舎や地域学習センター等、区内17箇所に窓口を設置いたします。スマホ操作やキャッシュレス決済が不慣れな方は、ぜひご利用ください！

●東和地域学習センター特設窓口

期間：11/14～12/9

(平日のみ ※土日祝と休館日の11/21除く)

時間：9:00～17:00

●特設窓口に関するお問合せは…

お問い合わせコールあだち

電話 03-3880-0039 (午前8時から午後8時)

お知らせ

年末年始の休業日と
体育館のエアコン設置工事による利用休止



東和地域学習センター・体育館・図書館の年末年始

12/29(木)～1/3(火)は休館 ※12/18(日)も休館

12/28(水)、1/4(水)は時短 →

センター 18:00 閉館 (窓口17:00まで)
図書館 17:00 閉館

令和5年1月から2月末まではエアコン設置工事のため利用休止となります。ご利用者の皆さまには大変で迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※工事の進捗状況等により、休止期間が前後する場合がございます。変更があった場合はあらかじめ区のホームページおよび当センターのホームページでお知らせいたします。

<体育館利用休止期間> 1月4日(水)から2月28日(火)まで

東和体育館の
スケジュール

11月	12月	1月	2月	3月
開館		エアコン設置工事のため閉館		開館

東和図書館おしらせ

足立区立東和図書館 電話：03-3628-6203

*各企画は新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

東和図書館のキャラクター、はっしーです。本を読むのが好きで、読み始めると、何時間でもじっとしています。大きくなくちばしが、チャームポイントです。



『最近のはっしー』プレゼント、いっぱいだね。

12月のおはなしかい

東和図書館では、幼児から小学生向けのお話し会を毎月、定期的に行っています。図書館スタッフやボランティアの方が絵本の読み聞かせや、簡単な手遊びなどを行っています。

12/1、15(木)

11:00～11:20

あかちゃんおはなしかい

0～2歳とその保護者

【定員】先着各15組(事前申込制)

12/17(土)

11:00～11:30

おはなしとボールストレッチ

3～7歳とその保護者

【定員】先着4組(事前申込制)

12/25(日)

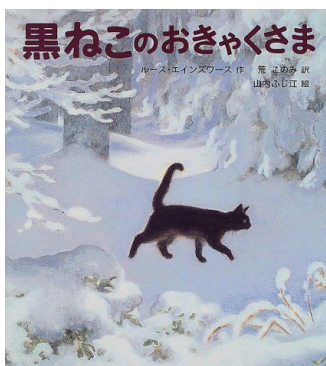
11:00～11:30

おはなしかい

小学生まで

【定員】なし(当日直接会場へ)

今月の気になる本



福音館書店

フィクション

心温まるおはなし

『黒ねこのおきやくさま』 ルース・エインズワース / 作

あらすじ

あるところに、一人の貧しいおじいさんがいました。このおじいさんの楽しみは、土曜日の夜にささやかなごちそうを食べることでした。ある日、おじいさんの家にびしょぬれのみすぼらしい黒ねこが迷い込んできます。おじいさんは黒ねこを「お客様」と呼んで、ごちそうを分けてあげますが…。

冬に読みたくなる本

ルース・エインズワースのおはなしは他にもあるのですが、私は冬になる

とこのおはなしを読みたくなります。

おはなしの中の季節は寒い冬、おじいさんの家はあまり裕福ではないのに自分のことは後回しにして、みすぼらしい黒ねこのためにとっておきのごちそうを次々にわけてあげるのです。

猫好きの私でもついつい、黒ねこさん、ちょっとは遠慮しましょうね?と思ってしまうのですが、黒ねこのおねだりに嫌な顔なんて一切しない、おじいさん。おじいさんの優しさと最後の場面に心がぽっと温くなる、冬におすすめの一冊です。

近日開催！図書館行事

1/8(日)

10:00～12:00



エリック・カール『おおきなかるた』

何枚とれる？

東和かるた大会

小学生までとその保護者

場 所：東和図書館 3階キッズコーナー

申 込：当日直接会場へ（出入り自由）

エリック・カール 1929～2021年アメリカ生まれ。絵本作家

『1、2、3 どうぶつえんへ』でポローニャ国際児童図書展グラフィック大賞を受賞。

他の作品に『はらぺこあおむし』など。



企画報告

彩樹かれんに聞く、絵本作家のおしごと

【概要】10月15日土曜日、「彩樹かれんに聞く、絵本作家のおしごと」を開催しました。会場ではポストカードや外国語版の絵本、イラストなどを展示しました。

朗読&工作

まずは、絵本の読み聞かせ。お月見に合わせて読みたい『うさぎのダンス』。大人になっても読み聞かせてもらうのは良いものとの感想がありました。次に、読んだ絵本『うさぎのダンス』に出てくるようなおつきみポップアップカード作り。配布したパーツを組み合わせて作ります。絵本にでてくるポンちゃんとウサギちゃんは、描き下ろし。それぞれ素敵な色に塗りました。みなさん、細かい所を苦戦しながらも無事全員作り上げました。

絵本作家のおしごと

最後に、お仕事のお話を伺いました。独学で絵を描き始め、生活を切り詰めてまでも納得いくまで製作を行っていたそうです。『うさぎのダンス』にでてくるダンスシーンの夜空の色を出すのはとても苦労されたとか。出版されるまでの経緯や担当の方とのお話など、とても盛りだくさんな内容でした。足立区の図書館で著作物を所蔵しています。気になる方はぜひ借りてください。



おつきみポップアップカード



彩樹かれんさんの自作の読み聞かせ

彩樹かれん（さいきかれん）

1955年、熊本県八代市に生まれる。白百合女子大学文学部卒業。音楽業界の裏方として、多忙な数年を過ごす。他に、カレンダー、ポスター、教科書の挿絵などの仕事も手がける。

ポプラ社からさとうゆうこの名前で、ゆきの日シリーズのクリスマス絵本を出版。

主な著作『ふしぎなゆきの日』

『ゆきの日さがしもの』

『ゆきの日のおかしないえ』

『うさぎのダンス』

『みんなでピクニック』

韓国、インドネシアでも出版。

企画 報告

図書館で ボードゲーム体験会

【概要】10月22日土曜日、「図書館でボードゲーム体験会」を開催しました。合計で9名の方にご参加いただき、小学生から大人の方まで幅広い世代の方楽しんでいただきました。ボードゲームはあまり経験がないという方がほとんどでしたが、皆さんはすぐにルールを覚えて遊ぶことができました。『ナンジャモンジャ』や『ニムト』といった簡単なものから『カルカソンヌ』や『チケット・トゥー・ライド』といった少し難しめのものまで、皆さん和気あいあいとゲームをプレイされていました。

【参加者の声】実施後のアンケートでは、「とても楽しかった。また参加したい」、「子供と一緒に遊ぶ機会ができてよかった。これを参考に自分でもボードゲームを買って家族で遊びたい」とのご意見をいただきました。東和図書館では今後、定期的にボードゲームのイベントを開催する予定ですので、ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。



今回のイベントで遊んだゲーム



カルカソンヌをプレイ中！

特集 コーナー

郷土・行政資料展示 目で見る郷土の歴史

【概要】10月より郷土行政資料の展示特集コーナーを設置しました。10月は「目で見る郷土の歴史」と題して、足立区の昔の街並みが載っている写真集などを特集いたしました。利用者の方からは、「古い写真をみることができて懐かしい気持ちになった」とのお声をいただきました。

【写真展示】また、郷土博物館の収蔵資料データベースからお借りした東和地域の昔の写真も館内に展示いたしました。図書館スタッフが撮影した現在の写真と並べて展示いたしましたので、利用者の方からは「過去と現在を見比べることができて興味深い」とのご意見をいただきました。

こちらのコーナーでは毎月、特集の内容を変更して展示する予定ですので、そのときごとに気になる本をご覧になって、足立区のことや郷土のことなどを知る機会にしてみませんか？



東和図書館ならではの地域密着コーナー



東和住区センター 12月の予定

休館日：毎週日曜・祝祭日

このページに関するお問合せ 03-3628-6206

詳細につきましては、東和住区センター事務局までお問い合わせください。新型コロナウイルス拡散防止のため、予定が変更になる場合があります。

住区センターは12/29(木)～1/3(火) 休館です。

悠々館

9:00～11:30
13:00～15:30

60歳以上の方がご利用できます。各種マッサージ器具、囲碁将棋スペース、バンパーコーナー等がございます。

12/2・9・16・23
いずれも(金)
9:10～10:00

(毎週金曜)

転倒予防体操

セラバンドを使って筋肉へのアプローチ！フレイル予防にも効果的！いくつになっても健康維持を心掛け、頑張りましょう！フレイル予防として測定器具での健康管理も実施しています。お気軽にご参加ください。

12/13・27
いずれも(火)
9:10～10:00

(毎月第2・4火曜)

東和 de ラジオ & ダーツ

「ラジオ体操」を習慣にしているだけで健康に良いことが実証されています。体操後は、ダーツで遊びませんか？若者の間で流行のダーツ！初心者でも大丈夫、持ち方からお教えします。コツをつかんで腕をあげてください。

12/26(月)
14:00～15:00

(毎月第4月曜)

住区 de 団らん “クリスマス会”

脳トレ・ゲーム・カラオケ等々で遊びましょう！毎回様々な企画で皆さんと楽しく「団らん」。60歳以上の方、どなたでもご参加ください。

人数を制限して実施中。
受付窓口にて
12/15(木)までに
お申し込みください。



児童館

平日 10:00～18:00
土曜・長期休み 9:00～18:00

たくさんの遊具と本、卓球等が揃っています。館庭があり、ドッジボールやバスケットボールで遊べます。

小学校の授業
のある平日
10:00～13:00

0歳から
就学前の乳幼児
と保護者

子育てサロン (ひろば)

ひろばの大型遊具でのびのび遊べます。
※ランチ利用は 12:00～13:00

児童館の
開館時間内

0歳から
就学前の乳幼児
と保護者

子育てサロン (乳幼児専用ルーム)

クッションカーペットが敷いてある専用ルームでゆっくりと遊べます。

12/15(木)
10:30～11:30

1歳ぐらいから
就学前の幼児
と保護者

ママといっしょに (予約制)

外部講師による親子体操など。気分転換やお友達づくりにと気軽にご参加ください。無料。

12/22(木)
10:30～11:30

0歳児と
保護者

すくすくクラブ (予約制)

MASUMI 先生による「ママとベビーのスキンシップ講座」です。無料。



ギャラクシティ

GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

あだちから

Go For 90th→100th

忍者ショー



浅野温子
足立の民話をよみ語る



緑日

オリジナル
スポーツ3種



箏体験



歌舞伎音楽の
演奏と舞踊



館細工展示



2023年のテーマは
足立と日本文化

ジャパンフェスタ 2023 Japan Festa in ADACHI

足立区制
90周年記念

サックス演奏をバックに
俳句を発表



鳥根神代神楽



※画像はイメージです。

2023年1月28日(土)・29日(日)、2月12日(日)

足立区で唯一伝承されてきた、鳥根神代神楽のまるちたいけんドームでの上演や、
俳優・浅野温子による足立区にまつわるよみ語りなど、日本の伝統文化の体験イベントが盛りだくさん。

申込・詳細はイベントページをご確認ください。>>>



ジャパンフェスタ in ADACHIとは

日本文化の魅力を発信し、子どもたちに継承しようという願いを込めたイベントです。
伝統文化との出会いだけでなく、体得した技を発表する夢の舞台も用意しています。

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

◆各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます◆

交通案内

【バス】

(東武バス)

綾瀬駅 ⇄ 東和住区センター

「東和住区センター」下車 徒歩 0 分

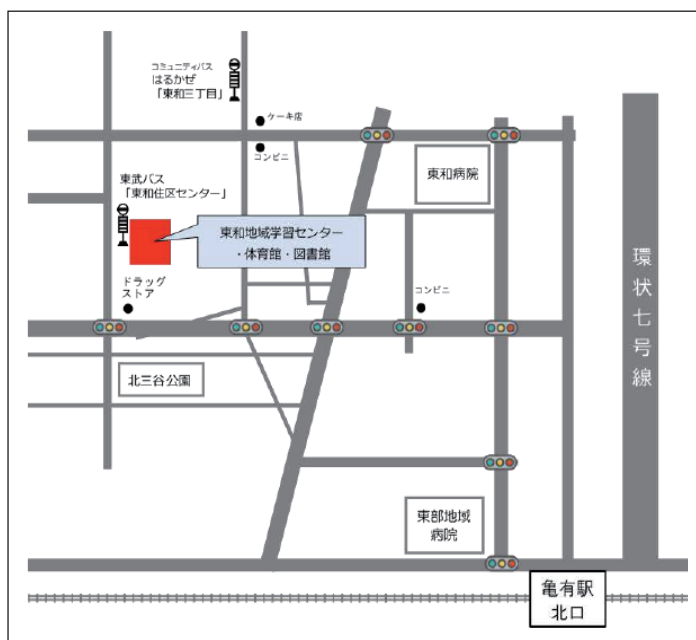
(足立コミュニティバスはるかぜ)

綾瀬駅 ⇄ 亀有駅

「東和三丁目」下車 徒歩 3 分

【徒歩】

JR 常磐線「亀有駅」より徒歩 17 分



◆ 休館日 / 学習センター・体育館・図書館：12/18(日)、12/29(木)～1/3(火)

『待夢 / TIME』12月号 (No.454)

発行 / 足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒120-0003 東京都足立区東和 3-12-9

東和地域学習センター・体育館〔電話：03-3628-6201〕

東和図書館〔電話：03-3628-6203〕

URL：https://adachi-towacenter.tokyo

責任・指定管理者 / みんなでつくるあだちの未来共同事業体

東和センター

