

各時間帯、開始時間の10分前から受付致します。
終了時間は退館完了の時間で、プレー(利用)終了の時間ではありません

夜間は**中学生以下だけ**
のご利用はできません

日 程		9:00~12:00 (午前)	12:30~15:00 (午後①)	15:30~18:00 (午後②)	18:30~21:00 (夜間)
定期 枠	毎週 金曜日	【スポーツ広場】 バレーボール ※10時開始※	バスケットボール	卓 球	バドミントン
	第3 土曜日	バドミントン	バスケットボール	A面 バウンドテニス B面 卓 球	A面 バレーボール B面 ファミリーテニス
	第3 日曜日	バスケットボール	卓 球	A面 バウンドテニス B面 ビーチボールバレー	バドミントン
	第4 土曜日			バレーボール	卓 球

無料
開放

上記の定期枠もしくは直近7日以内に団体利用のない時間帯(臨時枠)に、個人のお客様同士でご利用頂けます

【受付方法】 窓口での受付(先着順、利用する時間帯の**開始10分前**から受付) ※混み合う種目では、受付前に整理券を配布する場合あり

【利用料1名分】 大人300円、中学生以下100円 【各種貸出用具 1セット】 大人50円、中学生以下20円

【スポーツ広場】 大人310円、中学生以下110円

個人利用についてのご案内

詳細はこちら→



定期枠	利用できる曜日や種目がきまっています。スケジュールをご覧ください。
臨時枠	8日前までに団体利用などの申し込みがない場合は臨時の個人利用として開放致します。
受付方法	窓口にて当日受付(各時間帯の10分前から開始)、先着順で予約などはできません。 ※混み合う種目は、受付開始前に整理券を配布する場合があります。
利用料金	1枠(1名分)【大人】300円【中学生以下】100円 【いきいき☆フリーパス】無料 各種用具の貸出は【大人】50円【中学生以下】20円 (1セット分) スポーツ広場【大人】310円【中学生以下】110円 【いきいき☆フリーパス】無料 ※スポーツ広場は、体育館にて指導員が受付を行います。
服装・持ち物	運動のできる服装※1、体育館シューズ、飲み物(フタ付水筒、ペットボトルに限る※2)、用具類 ※1ジーンズ、スカートでの利用不可 ※2その他の飲み物、食べ物は持ち込めません
更衣室・シャワー	ロッカー使用の際は、間隔を十分に取ってご利用ください ※シャワー室でのシャンプーやボディソープ等の使用はご遠慮頂いております
その他	開始時間を30分以上経過し、該当種目の利用者がいない場合は、隣の種目が利用可能となります ※諸事情により、個人利用のご案内が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。