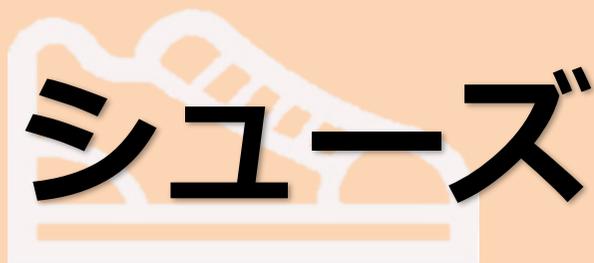


# 体育館個人利用について

※受付は開始10分前



動きやすく運動のできる服装  
(Tシャツ、ジャージ、スウェットなど)  
ジーパン× スカート×



室内用運動靴  
土足× 裸足× サンダル  
※踵がない靴でのご利用NG



競技者のみの入場  
※未成年の保護者のみ見学可

