

体育館個人利用について

※受付は開始10分前



動きやすく運動のできる服装
(Tシャツ、ジャージ、スウェットなど)
ジーパン× スカート×



室内用運動靴
土足× 裸足× サンダル
※踵がない靴でのご利用NG



競技者のみの入場
※未成年の保護者のみ見学可

