

きっと見つかるあなたのスポーツ!

ADACHI
SPORTS
CARNIVAL
2025

スポーツ カーニバル 2025

50種類以上のスポーツが
区内15施設で体験できる!

10月13日
9:30~15:30



足立区内15施設で開催!

参加無料 (一部事前申し込み)



詳しくはこちら!

あなたの地域の体育館が
もっと楽しく、もっと身近に!

●お問い合わせコールあだち

03-3880-0039 (AM 8:00 ~ PM 8:00)

主催: 足立区・(公財) 足立区スポーツ協会・足立区スポーツ推進委員会

ADACHI CITY

※荒天中止。雨天やグラウンド状態が不良の場合は、一部プログラムを変更して開催いたします。



11月15日~11月26日に開催される
「東京2025デフリンピック」では
足立区の東京武道館がデフ空手・
デフ柔道の競技会場になります!

東京2025デフリンピック
大会エンブレム

会場のご案内

1
総合スポーツセンター
 東保木間二丁目 27 番 1 号
 TEL. 03-3859-8211

2
鹿浜地域体育館
 鹿浜六丁目 8 番 1 号
 TEL. 03-3857-6551

3
花畑地域体育館
 花畑四丁目 16 番 8 号
 TEL. 03-3850-2618

4
都立舎人公園 陸上競技場
 舎人公園 1 番 1 号
 TEL. 03-3880-5916
 (スポーツ協会)

5
興本地域体育館
 興野一丁目 18 番 38 号
 TEL. 03-3889-0370

6
江北地域体育館
 江北三丁目 39 番 4 号
 TEL. 03-3890-4522

7
梅田地域体育館
 梅田七丁目 33 番 1 号
 TEL. 03-3880-5322



8
東綾瀬公園温水プール
 東綾瀬三丁目 4 番 1 号
 TEL. 03-5616-2500

9
東和地域体育館
 東和三丁目 12 番 9 号
 TEL. 03-3628-6201

10
平野運動場
 平野二丁目 12 番 1 号
 TEL. 03-3883-8079

11
千寿本町小学校
 千住三丁目 30 番地
 TEL. 03-3880-5916
 (スポーツ協会)

12
佐野地域体育館
 佐野二丁目 43 番 5 号
 TEL. 03-3628-3273

13
伊興地域体育館
 伊興二丁目 4 番 22 号
 TEL. 03-3857-6537

14
中央本町地域体育館
 中央本町三丁目 15 番 1 号
 TEL. 03-3852-1431

15
スイムスポーツセンター
 西保木間四丁目 10 番 1 号
 TEL. 03-3850-1133

おすすめスポーツ!!

スポーツカーニバル 2025 は 15 施設で開催！
 体験できる 50 種類以上のスポーツの一部を紹介します！

● **コーディネーショントレーニング**
 会場 = **1 7**

楽しみながら、身体を上手に動かすコツを習得する体験です。



● **水泳** 会場 = **8 15**

全身運動で筋力アップができ、幅広い年齢の方がはじめるスポーツです。水中ウォーキングやワンポイントレッスンでさらに効果的に筋力アップや健康維持をしましょう。



● **トランポリン** 会場 = **1 5 6 12 15**

「ジャンプするたび、笑顔があふれる！」
 「まるで空中浮遊のような感覚を体験！」
 ご家族で参加しませんか！



● **卓球** 会場 = **1 9 14 15**

誰もが気軽に楽しめる卓球は、区内でも多くの体育館で親しむことができます。



● **楽しいゲートボールの体験会**

会場 = **1**

体力や年齢に関係なく楽しむことができる頭脳派スポーツです。



● **ラクロス** 会場 = **15**

欧米で人気の「ラクロス」。2028年のオリンピック正式種目にもなりました。この機会に、人気スポーツの楽しさを先取りしましょう。



● **“健康” 体力測定**
 会場 = **1 5 6 11 12 13 14**

今の自分の体力を把握することで、運動習慣の改善や体力向上の意識を持ち、健康寿命を延ばそう！



● **走り方教室**
 会場 = **1 4**

正しいフォームを身に付けて、1秒でも速く走れる走り方を学んでみよう！



● **ボッチャ**

会場 = **2 3 7 11 15**

ボッチャは誰でも楽しめるインクルーシブなスポーツで、パラリンピックの「地上のカーリング」とも呼ばれ、戦略性が非常に高いスポーツです。



● **ホッケー** 会場 = **3**

体育館で行うホッケーは、固くないスティックを使用して幼児から大人までみんなで楽しむことができます。



● **野球** 会場 = **1 2 10**

走る・投げる・打つ・捕るといった多様な動作を通じて、全身の運動能力をバランスよく鍛えられるスポーツです。広いグラウンドで、思いっきりプレイしてみよう！



● **ふうせんバレー**
 会場 = **6 7**

大きな風船をボールにして遊びます。赤ちゃんから高齢の方、障がいがある方など、どなたでも楽しめます！



きっと見つかるあなたのスポーツ!!

「ちょっと気になるけど、どんなスポーツなんだろう…」

そんなスポーツに気軽にチャレンジできる絶好のチャンスです。

★ダブルダッチ体験
 会場：梅田地域体育館
 時間：11:45~12:35
 対象：小学生



★フリースタイルフットボール・バスケットボール教室
 会場：千寿本町小学校
 時間：11:30~15:30 (P6 確認)
 対象：未就学児・小学生



★エア・プレジジョン・シューティングに挑戦!(射撃)
 会場：総合スポーツセンター
 時間：9:30~15:30
 対象：保護メガネをかけられる方



★ボクシングで筋力アップ体験
 会場：鹿浜地域体育館
 時間：13:30~15:30
 対象：16歳以上



★子どもも楽しい初めてのラグビー体験会
 会場：江北地域体育館
 時間：11:30~13:30
 対象：小学生以上



★スポーツスタッキングチャレンジ!
 会場：東綾瀬公園温水プール
 時間：13:30~15:30
 対象：3歳以上



おすすめイベント!!

~異言語脱出ゲームで伝わるを体験!~

異言語脱出ゲーム

身体と頭と手話を使って謎を解き明かそう!

会場：総合スポーツセンター 2階会議室
 時間：9:30~11:30
 対象：どなたでも
 企画：一般社団法人異言語 Lab.
 協力：足立区ろう者協会

元デフサッカー男子日本代表監督植松隼人氏による

デフサッカー体験

きこえない・きこえにくいサッカーを体験して、技術を磨こう!

11月15日~11月26日は「東京2025デフリンピック」
 足立区綾瀬の東京武道館がデフ空手&デフ柔道の競技会場に!

会場：千寿本町小学校
 時間：9:30~10:15 / 10:30~11:15
 対象：小学生以上



スポカニ手帳でスタンプを集めよう!

『スポカニ手帳』とは、スポーツカーニバルの思い出や“健康”体力測定の結果が記録できる手帳です。

●“健康”体力測定をして、測定結果を記録しよう!
 毎年記録することで自分と向き合うことができ、来年の目標ができます。

●さまざまな体験をして、思い出を記録しよう!

●スポーツ体験ブースで、スタンプを集めよう!

“健康”体力測定
 スタンプコーナー



※“健康”体力測定を行っていない会場があります。詳しくはP2をご確認ください。

■対象 = ①3歳以上 ②5歳以上 ③小学生以上 ④どなたでも ⑤その他 ※開始までの準備に15分程度要する場合があります。また、参加者の人数によっては、受付締め切り時間を早める場合があります。

会場	9:30~11:30	11:30~13:30	13:30~15:30
①総合スポーツセンター(屋内)	5階 弓道場 弓道体験【弓道連盟】 定員：100人 対象：⑤(高校生以上)	弓道体験【弓道連盟】 定員：100人 対象：⑤(高校生以上)	
	3階 大体育室 半面 バトン・チア体験【バトン・チア連盟】 定員：180人 対象：④		みんなで楽しくトランポリン体験会【トランポリン協会】 定員：300人 対象：⑤(2才~大人) ◎靴下13:00~15:30
	3階 大体育室 半面 ミニバスクリニック(コーディネーショントレーニング)【バスケットボール連盟】 定員：200人 対象：①		親子バウンドテニス体験ふれあい教室【バウンドテニス協会】 定員：100人 対象：④
	3階 小体育室 Big エア ボウリング【ボウリング連盟】 定員：200人 対象：④ ※雨天時は半面で発表	ビーチボールバレー【ビーチボールバレー連盟】 定員：300人 対象：①	夢(笑顔)がある卓球【卓球連盟】 定員：120組 対象：④
	2階 会議室 異言語脱出ゲーム【企画 一般社団法人異言語 Lab. 協力 足立区ろう者協会】 対象：④		吹矢体験会【スポーツウェルネス吹矢協会】 定員：100人 対象：⑤
	中2階 剣道場 突き・蹴り・気合いやってみよう 初めての空手【空手道連盟】 定員：100人 対象：②	はじめてのドキドキなぎなた体験【なぎなた連盟】 定員：40人 対象：④	楽しいゲートボールの体験会【ゲートボール協会】 定員：50人 対象：⑤
	中2階 柔道場 柔道初心者教室【柔道会】 定員：30人 対象：⑤(幼児・小学生)		パーク24柔道部による柔道教室(経験者)【パーク24柔道部】 定員：40人 ※事前申込みのみ 対象：⑤ ◎柔道着13:00~14:15(小学校高学年・中学生) 14:30~15:45(小学生)
	1階 アスレチックルーム “健康”体力測定【スポーツ推進委員会】 対象：⑤		“健康”体力測定【スポーツ推進委員会】 対象：⑤
	地下 射撃場 エア・プレジジョン・シューティングに挑戦!【ライフル射撃連盟】 定員：100人 対象：⑤(保護メガネをかけられる方)	エア・プレジジョン・シューティングに挑戦!【ライフル射撃連盟】 定員：100人 対象：⑤(保護メガネをかけられる方)	エア・プレジジョン・シューティングに挑戦!【ライフル射撃連盟】 定員：100人 対象：⑤(保護メガネをかけられる方)
	①総合スポーツセンター(屋外)	多目的広場① サッカーボールを使ったアトラクションを体験しよう【サッカー協会】 定員：100人 対象：②	元WBC日本代表選手秋吉亮氏による親子キャッチボール教室【元WBC日本代表選手 秋吉亮氏】 定員：各10組 ※事前申込みのみ 対象：⑤ ※雨天時は2階会議室で開催 ◎グローブ11:45~12:15 / 12:20~12:40 / 12:45~13:15
多目的広場② グラウンド・ゴルフ初心者体験教室【グラウンド・ゴルフ協会】 定員：100人 対象：⑤		グラウンド・ゴルフ初心者体験教室【グラウンド・ゴルフ協会】 定員：100人 対象：⑤	グラウンド・ゴルフ初心者体験教室【グラウンド・ゴルフ協会】 定員：100人 対象：⑤
多目的広場③ 楽しいゲートボールの体験会【ゲートボール協会】 定員：50人 対象：⑤			親子走り方教室【総合スポーツセンター】 定員：15組 事前：10組 対象：⑤(幼児と保護者) 13:45~14:30 小学生走り方教室【総合スポーツセンター】 定員：30人 事前：20人 対象：⑤(小学生) 14:45~15:30
スペシャルクライフコート パラスポーツ・レクリエーション体験会 with ヘキサスロン【総合スポーツセンター】 対象：④		パラスポーツ・レクリエーション体験会 with ヘキサスロン【総合スポーツセンター】 対象：④	
テニスコート A・B面 ソフトテニス体験会【ソフトテニス連盟】 定員：20人 対象：⑤		ソフトテニス体験会【ソフトテニス連盟】 定員：20人 対象：⑤	ソフトテニス体験会【ソフトテニス連盟】 定員：20人 対象：⑤
テニスコート G面 親子テニス教室【テニス協会】 1回20分 全4回 定員：各12組 対象：⑤(年長)		親子テニス教室【テニス協会】 1回20分 全4回 定員：各12組 対象：⑤(年長)	
テニスコート H面 小学生テニス教室【テニス協会】 1回20分 全4回 定員：各12人 対象：⑤(小学生)		小学生テニス教室【テニス協会】 1回20分 全4回 定員：各12人 対象：⑤(小学生)	
中央広場 足立ジュニア吹奏楽団コンサート&コラボステージ【バトン・チア/一輪車/なぎなた】 対象：④ ※雨天時は3階小体育室で開催			

■対象 = ① 3歳以上 ② 5歳以上 ③ 小学生以上 ④ どなたでも ⑤ その他 ※開始までの準備に15分程度要する場合があります。また、参加者の人数によっては、受付締め切り時間を早める場合があります。

会場	9:30 ~ 11:30	11:30 ~ 13:30	13:30 ~ 15:30	
② 鹿浜地域体育館	体育館	バスケットボール体験【鹿浜地域体育館】 定員：30人 事前：15人 対象：⑤ (小学1年生から中学3年生)	ポッチャ体験 【総合型地域クラブSSKクラブ】 定員：30人 事前：18人 対象：④	乗ってみよう！楽しい一輪車 【一輪車連盟】 定員：40人 事前：20人 対象：④
	レクリエーション ホール	美整体ヨガ体験【鹿浜地域体育館】 定員：28人 事前：14人 対象：⑤ (16歳以上)	ボクシングで筋力アップ体験 【鹿浜地域体育館】 定員：20人 事前：10人 対象：⑤ (16歳以上)	
	エントランス	モルック体験【鹿浜地域体育館】 対象：④	モルック体験【鹿浜地域体育館】 対象：④	モルック体験【スポーツ推進委員会】 対象：④
	押部 グラウンド	親子で行こうよはじめてのティーボール体験会！ 【硬式野球連盟】 定員：60人 対象：②		
③ 花畑地域体育館	体育館 半面	レッツエンジョイ！バドミントン！ 【バドミントン協会】 定員：120人 対象：⑤ (ラケットが振れる方)	新体操の体験 【新体操連盟】 定員：60人 対象：④	ペガールボール体験会 【(一社)日本ペガールボール協会】 定員：45人 対象：④
	体育館 半面	ポッチャ・ラダーゲッター・ ディズゲッター体験会 【ハートぽっぽ EAST・花畑地域体育館】 定員：各30人 対象：④		ホッケー体験 【NPO法人マイホッケープラス】 定員：45人 対象：④
④ 都立 舎八公園	陸上競技場	『楽しく走って速くなるう！』 50m走を写真判定装置で計測しよう！ 【陸上競技協会】 定員：200人 対象：⑤ (小・中学生)		
⑤ 興本地域体育館	体育館 半面	運動能力向上におすすめ 「トランポリン体験」 【総合型地域クラブ 興本倶楽部】 定員：50人 対象：⑤ ◎靴下 (3歳以上。3歳～小学3年生の方は保護者同伴)	元プロバスケットボール選手翁長明弘氏による 小・中学生の バスケットボールレベルアップ教室 定員：各25人 ※事前申込みのみ 対象：⑤ ◎バスケットボール(お持ちの方)・室内シューズ 11:30～12:20(小学1年～3年生) 12:30～13:20(小学4年～中学生)	運動能力向上におすすめ 「トランポリン体験」 【総合型地域クラブ 興本倶楽部】 定員：50人 対象：⑤ ◎靴下 (3歳以上。3歳～小学3年生の方は保護者同伴)
	体育館 半面	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：100人 対象：⑤		“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：100人 対象：⑤
⑥ 江北地域 体育館	体育館半面	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：50人 対象：⑤	こどもも楽しいはじめてのラグビー体験会 【ラグビーフットボール協会】 定員：30人 対象：⑤	オリンピック出場選手櫻井由香氏・井上謙氏による バレーボール入門編「集まれキッズ」 【バレーボール連盟】 定員：90人 事前：50人 対象：⑤ (小学生) ◎室内シューズ
	体育館半面	みんなで楽しくトランポリン体験会 【トランポリン協会】 定員：70人 対象：④ ◎靴下	ふうせんバレー体験 【一般社団法人 オールスマイル】 定員：100人 対象：④	
⑦ 梅田地域体育館	体育館 半面	U&U コーディネーショントレーニング 【総合型地域クラブU&Uクラブ/ 一般社団法人コーチングバリュー協会】 定員：30人 対象：④	ダブルダッチ体験 【プロダブルダッチチーム BeeWorker/ 一般社団法人日本ジャンプロープ連合】 定員：20人 対象：⑤ (小学生) 11:45～12:35	一輪車体験教室 (2部制) 【一輪車連盟】 定員：各15人 対象：② 13:30～14:30 / 14:30～15:30
	体育館 半面		大縄あそび【梅田地域体育館】 定員：20人 対象：④ 11:45～13:15	
	体育館 半面		ふうせんバレーとポッチャ 【スポーツ推進委員会】 定員：80人 対象：④	
⑧ 東綾瀬公園温水プール	プール	水中ボールウォーキング体験会 【東綾瀬公園温水プール】 定員：12人 事前：7人 対象：⑤ (おおむね50歳以上) ◎水着・水泳帽子 10:30～11:20	ウォーターバルーンで遊ぼう！ 【東綾瀬公園温水プール】 定員：15組 事前：10組 対象：⑤ (温水プール利用対象者) ◎水着・水泳帽子 12:30～14:20	ウォーターバルーンで遊ぼう！ 【東綾瀬公園温水プール】 定員：15組 事前：10組 対象：⑤ (温水プール利用対象者) ◎水着・水泳帽子 12:30～14:20
	プール 1階ロビー	理学療法士による運動機能相談会 【東綾瀬公園温水プール】 定員：50人 対象：⑤		スポーツスタッキングチャレンジ！ 【東綾瀬公園温水プール】 定員：40人 対象：①
	東綾瀬公園 緑地スペース	あおぞらヨガ 【東綾瀬公園温水プール】 定員：30人 事前：20人 対象：⑤ (おおむね16歳以上) 9:30～10:20	おやこヨガ 【東綾瀬公園温水プール】 定員：15組 事前：10組 対象：⑤ (小学校低学年くらい までの子と保護者) 10:30～11:20	

● イベントに参加する方は、上履き・袋をお持ちください。それ以外に必要なものは◎で記載してあります。詳しくは各施設にご確認ください。
● 飲食は各施設の決められた場所をご利用ください。● ゴミはお持ち帰りください。

■対象 = ① 3歳以上 ② 5歳以上 ③ 小学生以上 ④ どなたでも ⑤ その他 ※開始までの準備に15分程度要する場合があります。また、参加者の人数によっては、受付締め切り時間を早める場合があります。

会場	9:30 ~ 11:30	11:30 ~ 13:30	13:30 ~ 15:30	
⑨ 東和地域 体育館	体育館	K-POPダンス体験 【東和地域体育館】 定員：100人 事前：80人 対象：⑤	夢(笑顔)がある卓球 【卓球連盟】 定員：100組 対象：④	3x3 バスケット体験 【品川 CC ワイルドキャッツエグゼ】 定員：50人 事前：25人 対象：⑤
	⑩ 平野運動場	ジャイアンツアカデミー 親子野球教室 【株式会社 読売巨人軍】 定員：25組 ※事前申込みのみ 対象：⑤ (未就学児)	ストラックアウト&ティーバッティング 【軟式野球連盟】 対象：④	ストラックアウト&ティーバッティング 【軟式野球連盟】 対象：④
⑪ 千寿本町小学校	体育館	元デフサッカー男子日本代表監督 植松隼人氏によるデフサッカー体験 定員：各30人 ※事前申込 当日空きがあれば参加可 対象：⑤ ◎室内シューズ 9:30～10:15 / 10:30～11:15	フリースタイルフットボール教室 【BALLMAN UNION】 定員：各15名 事前：各10名 対象：⑤ 11:30～12:30(未就学児) 12:30～13:30(小学生)	フリースタイルバスケットボール教室 【BALLMAN UNION】 定員：各15名 事前：各10名 対象：⑤ 13:30～14:30(未就学児) 14:30～15:30(小学生)
	多目的ホール	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：50人 対象：⑤	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：50人 対象：⑤	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 定員：50人 対象：⑤
	会議室	ポッチャ 【総合型地域クラブ JOTOクラブ】 定員：12人 対象：④	ポッチャ 【総合型地域クラブ JOTOクラブ】 定員：12人 対象：④	ポッチャ 【総合型地域クラブ JOTOクラブ】 定員：12人 対象：④
	ピロティ	モルック 【総合型地域クラブ 千住ウェスト】 定員：12人 対象：⑤	モルック 【総合型地域クラブ 千住ウェスト】 定員：12人 対象：⑤	モルック 【総合型地域クラブ 千住ウェスト】 定員：12人 対象：⑤
⑫ 佐野地域体育館	体育館 半面	スナッグゴルフ体験 【ゴルフ連盟】 定員：100人 対象：⑤	トランポリン体験 【NPO法人つばさの会】 定員：90人 対象：⑤ ◎靴下 (2歳以上。2歳～就学前の方は保護者同伴)	トランポリン体験 【NPO法人つばさの会】 定員：90人 対象：⑤ ◎靴下 (2歳以上。2歳～就学前の方は保護者同伴)
	体育館 半面	“健康”体力測定【スポーツ推進委員会】 対象：⑤	“健康”体力測定【スポーツ推進委員会】 対象：⑤	“健康”体力測定【スポーツ推進委員会】 対象：⑤
レクリエーション ホール			剣道 面打ち体験【剣道連盟】 定員：30名 対象：⑤	
⑬ 伊興地域体育館	体育館	親子でエンジョイ！バルシューレ 【伊興地域体育館】 定員：15組 事前：10組 対象：②	親子でチャレンジ！ オリンピックスポーツ「ラクロス」 【伊興地域体育館】 定員：15組 事前：10組 対象：⑤	元日本代表選手浦井唯行氏による 中学・高校生のバドミントンレベルアップ教室 【バドミントン協会】 定員：30人 ※事前申込 当日空きがあれば参加可 対象：⑤ (中学・高校生) ◎ラケット・室内シューズ
レクリエーション ホール	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤		“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤	
⑭ 中央本町地域体育館	体育館 半面	卓球体験会 【中央本町地域体育館】 定員：50人 対象：⑤	新体操の体験 【新体操連盟】 定員：60人 事前：30人 対象：④	親子バウンドテニス体験ふれあい教室 【バウンドテニス協会】 定員：100人 対象：④
	体育館 半面	バドミントン体験会 【中央本町地域体育館】 定員：20人 対象：④	パドルテニス体験会 【中央本町地域体育館】 定員：20人 対象：④	
レクホール	“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤		“健康”体力測定 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤	
⑮ スイムスポーツセンター	プール	中村克氏による水泳ワンポイントレッスン 定員：30人 ※事前申込みのみ 対象：⑤ ◎水着・水泳帽子 10:20～11:30		浮島渡り 【スイムスポーツセンター】 定員：100人 対象：① ◎水着・水泳帽子
	体育館 半面	トランポリン体験会 【竹の子トランポリンクラブ・竹ノ塚トランポリンクラブ】 定員：100人 対象：⑤ (2歳～) ◎靴下	夢(笑顔)がある卓球 【卓球連盟】 定員：100組 対象：⑤	車いすバスケットボール体験会 【スイムスポーツセンター】 定員：20人 対象：⑤
	体育館 半面	ファミリーテニス体験会 【スイムスポーツセンター】 定員：50人 対象：⑤	バウンドテニス体験会 【スイムスポーツセンター】 定員：50人 対象：⑤	
	2階 小体育室	ポッチャ体験会 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤ 10:00～12:00		ポッチャ体験会 【スポーツ推進委員会】 対象：⑤ 13:00～15:00

● 腕章をした撮影スタッフが写真を撮影する場合があります。撮影した写真は足立区、足立区スポーツ協会のホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
● 写真・動画撮影時には、ほかの参加者が映り込まないようにご注意ください。ほかの参加者が映りこんだ写真や動画のSNS等への投稿はお控えください。
● 一部イベントでは写真・動画の撮影を禁止します。その際は係員の指示に従ってください。

スペシャルコーチのレッスンを受けよう！

Lessons from Special Coaches!



撮影：椋尾 詩

植松 隼人 氏

元デフサッカー男子日本代表監督

会場：田 千寿本町小学校

➔デフサッカー体験（事前申込・当日空きがあれば参加可）

◎室内シューズを持参



秋吉 亮 氏

足立区出身
元 WBC 日本代表選手

会場：田 総合スポーツセンター

➔親子キャッチボール教室（事前申込のみ）

◎グローブを持参



翁長 明弘 氏

元プロバスケットボール選手

会場：田 興本地域体育館

➔小・中学生のバスケットボールレベルアップ教室（事前申込のみ）

◎バスケットボール（お持ちの方）と室内シューズを持参

中村 克 氏

足立区立第十四中学校出身
東京マリン出身
東京 2020 オリンピック出場
全日本選手権 2015~2022年優勝 8連覇

会場：田 スイムスポーツセンター

➔水泳ワンポイントレッスン（事前申込のみ）

◎水着と水泳帽子を持参



櫻井 由香 氏

北京オリンピック出場
公益社団法人 SV リーグ所属

会場：田 江北地域体育館

➔バレーボール入門編「生まれキッズ」（事前申込：50人・当日：40人）

◎室内シューズを持参



井上 謙 氏

ソウルオリンピック出場



浦井 唯行 氏

元日本代表選手
日本代表コーチも務める

会場：田 伊興地域体育館

➔中学・高校生のバドミントンレベルアップ教室（事前申込・当日空きがあれば参加可）

◎ラケットと室内シューズを持参



パーク24 柔道部

会場：田 総合スポーツセンター

➔柔道教室（経験者）（事前申込のみ）

◎柔道着を持参

株式会社 読売巨人軍

会場：田 平野運動場

➔ジャイアンツアカデミー
親子野球教室（事前申込のみ）

プロの世界に触れる スペシャルレッスン

普段はなかなか接することのない、トップレベルの「スペシャルコーチ」をお迎えし、直接指導を受けられる特別プログラムを開催！技術向上はもちろん、モチベーションアップにもつながる、貴重な体験をぜひこの機会に。

■参加方法

事前申込（先着）：
専用フォームよりお申し込みください
一部をのぞき、当日申し込みはできません。

申込開始：
9月18日（木）9：00～
（先着順）



申込フォーム