プラー・ファーの子定 **最新情報は、WEBをご覧いただくか、 03-3628-6201までお問い合わせください。 ※対函センターの情報は、左ページをご覧ください

		, II .		_L	_	
E	月	火	バ	木	重	土
「当日受付のる	運動系講座 前申込みが不要な み」の講座・イベン クー主催ではないイ	図書館イベント	10/29	30	31	7月屋内施設 受付開始 12月屋外施設 抽選受付開始 ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ フィルムカバーをかけよう ロウ引き体験
2	3 中国茶 本の交換会、 リサイクル本	トラディショナルヨガ	5	6 赤ちゃんおはなし会 おててカレンダー	7 スポーツ広場 体育館 個人利用 夜のZUMBA	8
				サポート窓口 学習室		
9 とうわ写真撮影	10	11	12	13	74 スポーツ広場 体育館 個人利用	15 無料体育館 個人利用
とうわバドミントン	ヘルシーエクササイズ	トラディショナルヨガ	おもちゃの病院		夜のZUMBA	シン・将棋サロン
とうわトランポリン						マットピラティス ボイスエクササイズ
ふれあい まつり			PayPay 商品券 サポート窓口			ヒーリングアロマヨガ
16 体育館 個人利用 KPOPで踊ってみよう	17	18	中高生学習室	20 はまでが開始	21 スポーツ広場 体育館 個人利用	22 体育館 個人利用
個人利用	全館休館	18 人権DVD トラディショナルヨガ	19	20 /2月トレルーム 講習受付開始 はつらつ教室 赤ちゃんお話会	体育館	個人和用 マットピラティス ボイスエクササイズ
MB人利用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇	全館	人権DVD	19 *はつらつ測定会 PayPay 商品券 	はつらつ教室	体育館個人利用	個人利用 マットピラティス
MA 和用	全官 1本官 *住区センターは やっています	人権DVD トラディショナルヨガ	*はつらつ測定会 PayPay 商品券中高生	# 講習受付開始 はつらつ教室 赤ちゃんお話会 サポート窓口	体育館個人利用	個人和用 マットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ
MA科用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇 おはなし+ *ドメニカ「日本語教室」 23	全官 1本官 *住区センターは やっています	人権DVD トラディショナルヨガ	*はつらつ測定会 PayPay 商品券中高生	講習受付開始 はつらつ教室 赤ちゃんお話会 サポート窓口	本育館 個人利用 夜のZUMBA をのZUMBA	でットピラティスボイスエクササイズとーリングアロマヨガ 29 アイシングクッキー
KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇 おはなし+ *ドメニカ「日本語教室」 23 (2月テ=スコート 一般受付開始 どんぐり工作 カタン会	全官 1本官 *住区センターは やっています	人権DVD トラディショナルヨガ 25 (2月屋外施設 電話受付開始	*はつらつ測定会 PayPay 商品券中高生	講習受付開始 はつらつ教室 赤ちゃんお話会 サポート窓口	本育館 個人利用 夜のZUMBA を な を を を を を を を を で と の と の と の と の と り の と り り し り し り り り り り り り り り り り り り り	マットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ
MA科用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇 おはなし + *ドメニカ「日本語教室	全官 1本官 *住区センターは やっています	人権DVD トラディショナルヨガ 25 (2月屋外施設 電話受付開始	*はつらつ測定会 PayPay 商品券 中高生 26 /月講座 受付開始	講習受付開始 はつらつ教室 赤ちゃんお話会 サポート窓口	本育館 個人利用 夜のZUMBA 夜のZUMBA	でットピラティスボイスエクササイズとーリングアロマヨガ 29 アイシングクッキーマットピラティス
MA科用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇 おはなし + *ドメニカ「日本語教室」 23	全官 1本官 *住区センターは やっています 24 (2月野球場 一般受付開始	人権DVD トラディショナルヨガ 25 (2月屋外施設 電話受付開始	*はつらつ測定会 PayPay 商品券 中高生 26 /月講座 受付開始	はつらつ教室 赤ちゃんお話会 サポート窓口 学習室	本育館 個人利用 夜のZUMBA を な を を を を を を を を で と の と の と の と の と り の と り り し り し り り り り り り り り り り り り り り	でットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ 29 アイシングクッキー マットピラティス ボイスエクササイズ
MA科用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき 大人の演劇 おはなし + *ドメニカ「日本語教室	全官 1本官 *住区センターは やっています	人権DVD トラディショナルヨガ 25 (2月屋外施設電話受付開始 トラディショナルヨガ 2	19 *はつらつ測定会 PayPay 商品券 中高生 ②	全	本育館 個人利用 夜のZUMBA 28 スポーツ広場 体育館 個人利用 夜のZUMBA 図書館1木館 場上利用	でットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ 29 アイシングクッキー マットピラティス ボイスエクササイズ