

2026

3月号

待夢

time タイム



撮影地：神奈川県足柄下郡箱根町（2023年3月撮影）
提 供：東和登録団体 写真サークル 東光会 大倉 寛 様

東和だより (P2～3)・講座イベント情報 (P4～6)・カラダに効くトピックス (P7)・
図書館情報 (P8～9)・住区センター情報 (P10)・東和センターカレンダー (P11)



東和センター
マスコット
五太夫
ごだゆう

【指定管理者変更のお知らせ】

このたび、「東和地域学習センターおよび図書館、体育館」の指定管理者が 2026 年 4 月 1 日より変更となりますので、お知らせいたします。

これまで当施設の管理運営を担ってまいりました「みんなでつくるあだちの未来共同事業体」に代わり、「ヤオキン・A S C C 共同事業体」が指定管理者として業務を開始いたします。

新指定管理者による運営においても、皆さまに安心してご利用いただけるよう、サービスの向上と施設の充実に努めてまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

【指定管理者終了に伴うご挨拶】

平素より、東和地域学習センターおよび図書館、体育館の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

上記の案内の通り、2026 年 3 月 31 日をもって「みんなでつくるあだちの未来共同事業体」の指定管理期間が終了することとなりました。

2021 年 4 月からの 5 年間、地域の皆さまをはじめ、利用者、地域各種団体など、本施設に関わっていただいた多くの方々に、多大なるご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

おかげさまで、5 年間の施設運営を通じて地域の方々との交流や親しまれる居場所づくりに務めることができたことを、深く感謝申し上げます。

新たな指定管理者のもとでも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2026 年 3 月

みんなでつくるあだちの未来共同事業体 関係者一同

サークル紹介

東和地域学習センターで活動しているサークルをご紹介します。

新規会員も募集しておりますので、見学・体験ご希望の方は東和センターまでお問い合わせください。

「歌唱」 ウィズユードレミ東和



子どもの頃や青春時代に流行った歌をピアノの伴奏にあわせて皆で楽しく歌いましょう♪

歌うことが好きな方なら誰でも大歓迎！ご参加お待ちしております！

活動日・時間	第 1・3 木曜日 13:00-15:00
対象	どなたでも（50 歳~の方が多いです）
費用	入会金 1,000 円 月謝 1,500 円
会員数	35 人



東和ふれあいまつりでも
サークル紹介パネルを
掲示しました！



2026 年 1 月現在



いろいろな工作 をしました！

2022年より4年間、東和図書館で行っているおはなしプラスでは、通常のおはなし会に加え、毎月、工作または運動を行ってきました。

ここでは、これまでに制作した工作の一部をご紹介します。



パッチンかえる

牛乳パックと輪ゴムで工作をしました。うまく作って、カエルを高く飛ばすことができました。



てぶくろ工作



きらきら飾り



クラゲ風鈴



魔法のステッキ



くるま工作



パフェ工作



クリスマスリース



ロボット工作



3/8(日)に、工作などで使える素材の詰め放題「素材研究会」を行います。

こちらのページの工作を参考に、自由に工作を楽しんでください！

▶申込・詳細は8ページ



ハロウィンかざり

紙コップでハロウィンかざりを作りました。かわいいオバケが皆さんに好評でした。

文化系 講座・イベント

【対象の色表記】

子ども・親子向け

どなたでも

3月

申込受付中！



日時



場所



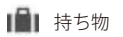
料金



定員・対象



講師



持ち物

【申込方法】

① 講座予約システム ② 学習センター受付窓口 ③ 電話 03-3628-6201



※先着順の為、すでに受付が終了している場合がございます。キャンセル待ちにつきましては、電話などで直接お問合せください。

K-POP で踊ってみよう入門・初級



大人気の K-POP アイドルの振り付けに挑戦！ダンス経験がなくても大丈夫。みんな楽しく身体を動かしてみよう！

※**大人の方もご参加いただけます。**

🕒 15日 **日** (入門) 10:00~11:00
(初級) 11:30~12:30

👤 レクホール 📍 各700円

👥 各20人、小学生以上

👤 さっちゃん (Cat 4 Youngstar代表)

👜 室内履き、タオル、飲み物

中学生学習室



平日夜間の時間帯に、一部の学習室を「自主学習室」として無料開放します。土曜、日曜、祝日は除きますので来館の際はお気を付けください。

🕒 2日 **月** ~ 平日 (16日、30日、31日の休館日は除く)
17:30~21:00 ※中学生は20:00まで

👤 第2学習室

📍 **無料**

👥 21人、中学生 (高校生世代・大学生相当も可)

おもちゃの病院



壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。事前申込不要。毎月第2水曜日。

🕒 11日 **水** 13:00~16:00

👤 第2学習室

📍 **原則無料**

(部品代をいただく場合があります。)

👤 あだちトイ・ドクターズ

あそぶえんげき&大人のための 演劇ワークショップ合同開催



2023年から開催してきたえんげきワークショップも今回が最終回。これまでに参加して下さった方も、初めての方も一緒に楽しみましょう！

🕒 15日 **日** 14:30~16:00

👤 和室 📍 700円

👥 15人、どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加が必要です

👤 すずきこーた (WS ファシリテーター・俳優)

👜 動きやすい服装、靴下、飲み物

人権 DVD 上映会



毎月第3火曜日に人権をテーマにしたDVDの上映を行っています。3月は「イマジネーション」(34分)です。どの時間も同じ内容です。

🕒 17日 **火**

①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

👤 第2学習室

📍 **無料**

👥 20人 (当日受付のみ)

シン・将棋サロン<勉強会あり>



将棋を指す機会を幅広い年代に提供する将棋サロンも今回でひと区切り。

中学生以上も完全無料化し、隔月で自由対局の前に勉強会も行います。勉強会だけ、自由対局だけの参加もOKです。

🕒 21日 **土** 13:30~16:00

👤 第3学習室

📍 **無料**

👥 20人



4月以降開催講座の申込および支払について

4/1(水)より指定管理者変更に伴い、**4月分の講座受付は3/26(木)から開始します。**また、ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、**受講料のお支払いは4/1(水)以降とさせていただきます。**あらかじめご確認のうえお申込ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



2025年度開催の 講座を振り返ろう

たくさんのご参加、
ありがとうございました！

藝大生が奏でる 金管五重奏コンサート



東京藝術大学の学生による金管五重奏コンサート。トランペットやホルン、トロンボーン、チューバなどの金管楽器の豊かな響きをたっぷり堪能することができました。演奏だけでなく、楽器の特徴や音色の違いについての紹介もあり、音楽への理解を深める機会となりました。

東和寄席 扇辰日和 千住宿開宿 400 年 スペシャル



この地域に縁があることがきっかけで、2021年から始まった入船亭扇辰師匠による東和寄席。記念すべき8回目はちょうど千住宿開宿400年記念の特別回として、千住を舞台にした一席と、有名な「目黒のさんま」を堪能いただきました。千住の歴史と今を知る東和図書館の蔵書展示とお土産付きで、大満足の会となりました。

3 x 3のプロから教わる！ 夏休み特別バスケットボールクリニック



小学生から18歳までを対象に、夏休みイベントとして東和体育館で初開催しました。ボールハンドリングのコツを教わったり、選手と一緒に連続シュートチャレンジを行ったりと会場は大いに盛り上がりました。

クラフト アロマストーンを作ろう！



これまでクッキング教室を行ってきた「とうわキッチン」シリーズで、初めてクラフト講座を開催しました。

石膏を使ってアロマストーンを制作し、香りの違いや香害について学びながら、アロマの奥深さに触れました。

Beat It を踊ってみよう！



参加・発表型プログラム第2弾の「Beat It を踊ってみよう！」(全5回)。音楽を聴くだけでなく、踊りを通して表現することで、子どもから大人まで、年齢に関係なく多世代が一緒に楽しめる時間となりました。

大人のための演劇～昔の千住宿を演劇で体験!？～



「千住宿開宿 400 年」に合わせ、千住エリアを描いた浮世絵を使った演劇ワークショップを開催しました。

浮世絵を壁に大きく映し、描かれた人物になりきって短い演劇を上演。「地元の歴史を知ることができた」「時代劇のお芝居を作って演じるのが楽しかった」と参加者から好評でした。

アイシングクッキーを作ろう！



子どもから大人まで幅広い世代に人気の講座で、2025年度は10回開催しました。夏休みやクリスマスなど、季節の行事をモチーフにしたクッキー作りを楽しみました。

参加者の思い思いの表現でアイシングクリームを使ってデザインを描き、完成したクッキーを嬉しそうに持ち帰る様子が印象的でした。

スポーツ系 講座・イベント

3月

 日時
  場所
  料金
 定員・対象
  講師

【申込み方法】

- ① 講座予約システム
- ② 学習センター受付窓口
- ③ 電話 03-3628-6201








※先着順の為、すでに受付が終了している場合がございます。

火曜日のトラディショナルヨガ (全2回)



初心者でもできる伝統的な座位や体位のポーズを中心に行い、瞑想・呼吸法で心身を整えます。

 **3,10日 いずれも 火**
10:00~11:00





 和室  1,400円
 20人、16歳以上
 木村 絵美子 IR

金曜夜のZUMBA (ズンバ) (全2回)



ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。


 **6,13日 いずれも 金**
19:00~20:00





 レクホール  1,200円
 25人、16歳以上
 吉村 麻美香 IR

やさしいマットピラティス (全2回)



「呼吸法」と「身体の動き」を組み合わせることで、身体のバランスを整えるエクササイズです。

 **7,14日 いずれも 土**
10:30~11:30





 和室  1,400円
 18人、16歳以上
 KAHORI IR

歌うボイスエクササイズ (全2回)



楽しく歌いながら行う、体への負荷が少ないボイストレーニングエクササイズです。

 **7,14日 いずれも 土**
11:00~12:00





 レクホール  1,600円
 20人、16歳以上
 JUNKO トレーナー

土曜夜のヒーリングアロマヨガ (全2回)



アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えます。瞑想技法を取り入れたプログラムです。

 **7,14日 いずれも 土**
19:00~20:15





 和室  1,400円
 20人、16歳以上
 木村 絵美子 IR

はつらつ教室



運動・口腔・栄養機能向上を目的とした介護予防教室です。申込は開催2週間前の3/12(木)まで、定員超過の場合は抽選です。

 **26日 木 13:30~15:00**

 レクホール  無料
 30人、足立区在住の65歳以上
 ※介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
 岩田 郁子 IR (介護予防運動指導員)



4月以降開催講座の申込および支払について

4/1(水)より指定管理者変更に伴い、4月分の講座受付は3/26(木)から開始します。また、ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、受講料のお支払いは4/1(水)以降とさせていただきます。あらかじめご確認のうえお申込ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

体育館個人利用枠のご案内

3/20(金・祝)の個人利用は、18:30からの1枠のみとなりますのでご注意ください。

東和体育館 スタッフが
お届けする

カラダに効く 「トピックス」

今話題の「健康」「ダイエット」「美容」など
キレイと健康をお手伝いするコンテンツ



栄養たっぷり！春が旬の果物

フルーツの旬っていつ？と思う方が多いと思いますが、春に旬を迎える果物は身近なものがたくさんあります。春が旬の果物には、旬だからこそその栄養がたっぷり！旬を迎える果物と栄養素、おすすめの食べ方をご紹介します！

実は春が旬！いちご

いちごは、クリスマスや冬のイメージがありますが、旬は3～4月です。ビタミンCや葉酸が豊富で、美肌効果や妊娠期の栄養補給に役立ちます。また、いちごの赤い色の素になっているアントシアニンには、眼精疲労を回復させる効果もあります。

そのまま食べるのはもちろん、やまいもとチョコリ、しそ、いちごのサラダに、ヨーグルトソースをかけると、胃腸の強化や老化予防、免疫力向上などが期待できます。

さっぱり食べやすい！グレープフルーツ

グレープフルーツは、12～4月の冬から春にかけてが旬です。ビタミンCやクエン酸などを摂ることができ、美肌や疲労回復などの効果が期待できます。

皮の部分にもビタミンCの吸収を高めるビタミンPや食物繊維などの栄養が含まれているので、サラダのアクセントとして使用したり、マーマレードにしたりするのがおすすめです。



血液サラサラ◎夏みかん

夏みかんは「夏」と名前がつきますが、旬は4～5月ごろです。冬に食べる温州みかんとは異なり、文旦（ぶんたん）の仲間にあたります。ビタミンCやクエン酸が豊富で、疲労回復や血液をサラサラにする効果が期待できます。グレープフルーツと同様に、マーマレードにするほか、皮を使った夏みかんピールはスイーツにも活用できます。

便秘解消におすすめ！キウイ

キウイの旬は4～9月です。ビタミンCやカリウム、食物繊維を摂ることができ、むくみ対策やお腹の調子を整えるのに役立ちます。

豆乳や無糖ヨーグルトと合わせたスムージーは忙しい朝にもおすすめです。

旬の果物はいつも以上に栄養も甘みもたっぷりです。ぜひ日々の食事に取り入れて、栄養を摂ることを意識してみてください。

美容や健康のために食事に気を遣っている方は、運動も一緒に取り入れるのがおすすめです。

他のトピックスや、
もっと詳しく知りたい方はこちら→



東和図書館

電話 : 03-3628-6203

【対象の色表記】

子ども・親子向け

どなたでも

🕒 日時 📍 場所 🧑 定員・対象



3月のイベント

赤ちゃんおはなし会



乳幼児向けのおはなし会です。図書館のスタッフやボランティアの方々が、絵本の読み聞かせをします。簡単な手遊びなども行います。

🕒 5,19日 木 11:00~11:20

🧑 キッズコーナー

🧑 15組(当日会場へ)、0~2歳と保護者

おててカレンダー



乳幼児向けの工作イベントです。手形を取り、シールやクレヨンで装飾して、カレンダーをつくります。

🕒 5日 木 11:20~12:00

🧑 キッズコーナー

🧑 20人(当日会場へ)、0~2歳と保護者

素材研究会



工作などで使える、素材のつめ放題を実施します。会場には対象年齢のお子さんのみ入室できます。なくなり次第終了です。

🕒 8日 日 14:00~16:00

🧑 和室

🧑 なし(当日会場へ)、3歳~小学生

おはなし+(プラス)



おはなし会といっしょに、スポーツや工作などを行うおはなし+(プラス)。今月はバランスボールで遊びます。

🕒 15日 日 11:00~11:30

🧑 キッズコーナー

🧑 6人(事前申込制3/1~)、4歳~小学生と保護者

ラッキー抽選会



本を5冊以上借りた方が参加できる、抽選会を行います。雑誌の付録などが当たります。なくなり次第終了です。

🕒 20日 金 9:00~20:00

🧑 2階カウンター

🧑 なし(当日会場へ)

おはなし会



どなたでも参加できるおはなし会です。図書館スタッフによる絵本の世界をおたのしみください。

🕒 22日 日 11:00~11:30

🧑 キッズコーナー

🧑 なし(当日会場へ)

近頃の

図書館のカウンター

東和図書館の3階児童コーナーのカウンターには、スタッフお手製のマスコットがあります。季節によって模様替えをし、1月はそりに乗った動物たちの、とある冬の日の風景を飾りました。家の窓には暖かそうな部屋でくつろぐ、はっしーの姿もあります。

お気軽に3階キッズコーナーにお越しください。



背景のイラストは、はっしーをデザインしたスタッフが描いています。

イベント報告



おはなし+ (プラス)

1/18(日)開催

おはなし+ (プラス) は、おはなし会といっしょに工作やスポーツを楽しんでいただくイベントです。1月は、毛糸でミニポシェットを作る工作会を開催しました。

絵本の読み聞かせでおはなしの世界を楽しんだ後、その世界観を感じながらミニポシェット作りに取り組みました。材料には、紙皿と毛糸を使い、紙皿を毛糸でちくちくと縫い合わせると、ポシェットの形が出来上がります。参加者の皆さんは、親子で協力しながら、楽しそうに制作していました。



早速、つくったポシェットを首から下げてくれました。



はじめての紙すき体験

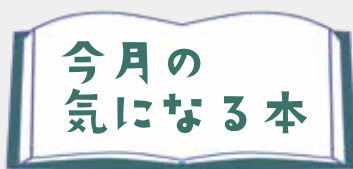
1/31(土)開催

紙すき体験ができるイベントを開催しました。紙すきには100円ショップなどで揃えることができる身近な道具を使用しました。水に細かくした半紙を混ぜ、それをすくい上げて紙をつくります。本来は、コウゾとよばれる木の皮の繊維を材料としますが、今回は半紙を細かくして代用しました。

参加された皆さんは、出来上がった紙を指で何度もなぞり、そのざらざらとした紙の質感に興味津々の様子でした。伝統工芸である紙すきを、身近に感じていただけるイベントとなりました。



すいた紙に飾りをつけています。



『世界のかげら図鑑』

古河 郁 / 著 KADOKAWA

ノンフィクション

科学の不思議がたくさん

ラプラスの悪魔、キラリティ、9次元空間…。これらの謎めいた言葉は、本書に登場する概念です。天文学・物理学・数学・生物学など、さまざまな科学分野の知識をイラストとともにわかりやすく紹介しています。科学を通して、多角的な視点から世界の不思議に触れることができます。関連本の紹介もあるので、知識を深めるきっかけにもなります。

幻想的なイラストの数々

本書のイラストは、複数のイラストレーターによって描かれています。幻想的な世界がページいっぱいに広がり、めくるだけでも楽しめる一冊です。言葉だけでは理解しにくい科学の概念も、イラストによってイメージを膨らませることができます。

世界の不思議を知りたい方はもちろん、幻想的なイラストを楽しみたい方にもおすすめです。



東和住区センター 3月の予定

休館日：毎週日曜・祝祭日

このページに関するお問合せ 03-3628-6206

悠々館

開館時間 9:00～17:00

60歳以上の方がご利用できます。各種マッサージ器具、囲碁将棋スペース、バンパーコーナー等がごございます。

令和8年度 教室申込受付のご案内

受付日時

🕒 2/24火～3/10火(日曜除く)

9:00～17:00(開館中)

※最終日のみ11:00まで

4月から新年度の教室がスタートします。現在、入室している方も申し込みが必要です。詳細は東和住区センターの館内掲示をご覧ください。

転倒予防体操



🕒 6,13,27日 いずれも 金
9:10～10:00

セラバンドを使って筋肉へのアプローチ！フレイル予防にも効果的！いくつになっても健康維持を心掛け、頑張りましょう！測定器具での健康管理も実施しています。

東和ハンドベル健康クラブ



🕒 9日 月 10:00～12:00

奇数月で実施しています。楽しくハンドベルを奏でましょう。練習の成果は演芸会・住区まつり等で披露いただいています。

東和 de ラジオ & ダーツ



🕒 10,24日 火 9:30～11:30

ラジオ体操を習慣にしているだけで健康に良いことが実証されています。体操後は、流行のダーツで遊びませんか？初心者にも持ち方からお教えします。コツをつかんで腕をあげてください。

住区 de 団らん



受付窓口にて
3/13金までに
お申し込み
ください。

🕒 23日 月 14:00～15:30

脳トレ・ゲーム・カラオケ等々で遊びましょう！毎月第4月曜日に実施しています。毎回様々な企画で皆さんとワイワイ楽しく「団らん」。60歳以上の方、どなたでもご参加ください。

春のお誕生日会



🕒 27日 金 12:30～14:00

10月～3月生まれの方が対象です。美味しいケーキを食べたり、歓談＆ゲーム等をしたりして楽しいひとときを過ごしましょう！詳細は東和住区センターの館内掲示をご覧ください。

申込受付は3/2(月)～16(月)です。

児童館

開館時間 平日 10:00～18:00

土曜 9:00～18:00

※春休みも土曜と同じ開館時間です

0歳から18歳未満の子どもたちが遊びに来ることができます。たくさんの遊具と本があります。小学生からはドッジボールやバスケットボール、卓球でも遊べます。

子育てサロン (乳幼児専用ルーム)

🕒 児童館の開館時間内

クッションカーペットが敷いてある専用ルームでゆっくりと遊べます。
対象は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。

子育てサロン (ひろば)

🕒 小学校の授業のある平日
10:00～12:00

ひろばの大型遊具でのびのび遊べます。ランチ利用は12:00～13:00です。
対象は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。

1年のしめくくり

🕒 12日 木 10:30～11:50
(受付は10:00～)

身長・体重を測り、手形をとって記念にプレゼントします♪
対象は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。

3月の東和センターの予定

※最新情報は、WEBをご覧ください。
03-3628-6201までお問い合わせください
※住区センターの情報は、左ページをご覧ください

学習系講座

運動系講座

図書館イベント

赤い文字は事前申込みが不要な、
「当日受付のみ」の講座・イベントです。
「※」は東和センター主催ではないイベントです。

体育館個人利用の
詳細と最新スケジュールは
LINEのメニューから→



日	月	火	水	木	金	土
1 5月屋内施設 受付開始 4月屋外施設 抽選受付開始	2 ヘルシーエクササイズ	3 トラディショナルヨガ	4	5 赤ちゃんおはなし会 おててカレンダー	6 スポーツ広場 体育館 個人利用 夜のZUMBA	7 マットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ
中高生学習室						
8 素材研究会 *環境講座プログラム 「光るグミのアイス クリームフロート作り」 *ドメニカ「日本語教室」	9 ヘルシーエクササイズ	10 トラディショナルヨガ	11 おもちゃの病院	12	13 スポーツ広場 体育館 個人利用 夜のZUMBA	14 マットピラティス ボイスエクササイズ ヒーリングアロマヨガ
中高生学習室						
15 体育館 個人利用 KPOPで踊ってみよう あそぶえんげき& 大人の演劇 おはなし+ *ドメニカ「日本語教室」	16 全館 休館 ※住区センターは やっています	17 人権DVD	18 *はつらつ測定会	19 赤ちゃんおはなし会	20 体育館 (夜間のみ) 個人利用 4月トレイルーム 講習受付開始 ラッキー抽選会	21 無料体育館 個人利用 シン・将棋サロン
中高生学習室						
22 おはなし会 *ドメニカ「日本語教室」	23 4月テニスコート 一般受付開始	24 4月野球場 一般受付開始	25 4月屋外施設 電話受付開始	26 講座 受付開始 はつらつ教室	27 スポーツ広場 体育館 個人利用	28 体育館 個人利用
中高生学習室						
29 *ドメニカ「日本語教室」	30 全館 臨時休館 ※住区センターは やっています	31 全館 臨時休館 ※住区センターは やっています	【指定管理者変更に伴う臨時休館のお知らせ】 施設内の業務準備のため 2026年3月30日(月)、31日(火)の2日間を 全館臨時休館とさせていただきます。 ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜ります ようお願い申し上げます。 なお、運営変更に伴い、一部サービスの変更やお問合せ先が変更となる 場合がございます。詳細につきましては、施設内掲示または公式ウェブサ イトをご確認ください。			

東和地域学習センター

電話:03-3628-6201



東和体育館



東和図書館

電話:03-3628-6203



お隣は
東和住区センター
電話:03-3628-6206



アクセス

【バス】JR 常磐線 亀有駅北口

- 東武バス1番乗場
佐野・六ツ木循環
「東和二丁目」下車3分
「東和三丁目」下車3分

JR 常磐線 亀有駅南口

- はるかぜ⑤番乗場
綾瀬駅東口・青井駅 方面行(9号・12号)
「東和三丁目」下車3分

【徒歩】東京メトロ千代田線「北綾瀬駅」、 JR 常磐線「亀有駅」より徒歩17分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口

- 東武バス6番乗場
葛飾車庫・水元総合スポーツセンター行
「東和一丁目東」下車3分
「東和二丁目」下車3分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口駅前交通広場

- はるかぜ①番乗場
六ツ木都住・八潮南口 方面行(2号)
「東和一丁目」下車8分
「東綾瀬団地」下車5分
- はるかぜ③番乗場
亀有駅南口行(9号・12号) 「東和三丁目」下車3分

◆各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます◆



『待夢/TIME』2026年3月号(No.493)

発行/足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒120-0003 東京都足立区東和3-12-9

URL: <https://adachi-towacenter.tokyo>

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページ



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI