

金曜夜のZUMBA (ズンバ) (全4回)



ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。



3,10,17,24日 各日 **金**
19:00~20:00



レクホール  2,400円



25人、16歳以上



吉村 麻美香 IR