

土曜夜のヒーリングアロマヨガ (全4回)



アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えます。瞑想技法を取り入れたプログラムです。

 **4,11,18,25日 各日** 
19:00~20:15

 和室  2,800円

 20人、16歳以上

 木村 絵美子 IR