

歌うボイスエクササイズ (全4回)



楽しく歌いながら行う、体への
負荷が少ないボイストレーニング
エクササイズです。

 **4,11,18,25日 各日**  **土**
11:00~12:00

 レクホール  3,200円

 20人、16歳以上

 JUNKO トレーナー